



हरिभूमि

इसपात भूमि

रायपुर, शनिवार 1 अगस्त 2026

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव-आर

पेयजल
व्यवस्था
सुधारने 2.59
करोड़ के ...



स्मार्ट मीटर
हटाने के लिए
भरवाए गए
आवेदन...





न्यू

हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, मिलाई

SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें • **जितना सोना उतना चांदी फ्री**

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

एक अपचारी बालक भी पकड़ में , लाखों का डिजिटल सामान जब्त पहले पकड़े गए सटोरिया का कारोबार फिर बेखौफ, बिहार से तीन और दबोचे गए

हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई



पहले पकड़े गए पुराने सटोरियो का अवैध कारोबार फिर शुरू हो गया है। वहीं बिहार में चल रहे ऑनलाइन सट्टा का कारोबार को लेकर पुलिस ने भंडाफोड़ कर दो युवक और एक अपचारी बालक को पकड़ा है।

खुलासा करते हुए एएसपी शोभराज अग्रवाल ने बताया कि खुसीपार पुलिस ने ऑनलाइन गेमिंग, बेटिंग प्लेटफॉर्म से रोज करीब 12 -15 लाख और प्रतिमाह 4 से 5 करोड़ का वित्तीय लेन-देन किया गया। घटना में पुलिस ने अहमदनगर कैप-2 छावनी निवासी आफताब अहमद निवासी आफताब अहमद, कैप-1 वैशाली नगर दानिश खान समेत एक अपचारी बालक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। तीनों के पास से पुलिस ने 14 मोबाइल, 14 एटीएम कार्ड, 2 बैंक पासबुक समेत ऑनलाइन सट्टा संचालन में उपयोग इलेक्ट्रॉनिक, कई दस्तावेज सामान जब्त किया गया है। इसके अलावा तकनीकी साक्ष्यों, बैंकिंग ट्रांजेक्शन, डिजिटल डिवाइस, म्यूल बैंक खातों की जांच के आधार

पर गिरोह को पकड़ने में मदद मिली है। ऑनलाइन सट्टा और म्यूल बैंक खातों से जुड़े कुछ आरोपियों की गिरफ्तारी की जा चुकी थी। जांच में तकनीकी साक्ष्यों, बैंक खातों के विश्लेषण, मोबाइल डेटा, डिजिटल ट्रेल, गोपनीय सूचना पर अन्य फरार आरोपियों की तलाश में पुलिस जुटी हुई है। इसे लेकर पुलिस ने विशेष टीम बनाया था टीम बिहार राज्य के पटना रवाना हुई थी। तकनीकी निगरानी और स्थानीय स्तर पर सूचना संकलन के आधार पर नारायण प्लाजा अपार्टमेंट में दबिश दिया गया। जहां से सटोरियों को पकड़ा गया। इस दौरान क्राइम डीएसपी युदुमणी सिद्ध, सीएसपी प्रशांत पैकरा, खुसीपार टीआई लक्ष्मण निषाद समेत अन्य मौजूद थे।

राज्य भर में चलता है कारोबार

पूछताछ में पुलिस को आरोपियों ने बताया कि किराये के मकान में रहकर ऑनलाइन सट्टा संचालन कर रहे थे। जहां विभिन्न ऑनलाइन गेमिंग, बेटिंग प्लेटफॉर्म के माध्यम से देश भर में अलग-अलग राज्यों के लोगों को जोड़कर अवैध सट्टा संचालित करते थे। ऑनलाइन गेमिंग एवं बेटिंग प्लेटफॉर्म जैसे लूडो, कैसीनो, एक्विटर, फुटबॉल बेटिंग समेत अन्य ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर आईडी उपलब्ध कराकर लोगों से दांव लगवाते थे। हर-जीत की राशि का लेन-देन नेट बैंकिंग, यूपीआई, इंटरनेट बैंकिंग म्यूल बैंक खातों के माध्यम से कराया जाता था।

पुराने पकड़े गए सटोरिया फिर सक्रिय

पुलिस ने ऑनलाइन सट्टा को लेकर लगातार कार्रवाई करती आई है। बताया गया है कि पूर्व में पुलिस ने कई सटोरियों को पकड़ा था। वो सटोरिया अब सक्रिय होकर जिले के बाहर ऑनलाइन सट्टा संचालित कर रहे हैं। ये सटोरिया मिलाई-दुर्ग में रहकर म्यूल अकाउंट का भी काम करते हैं। कई गरीब तबके के लोगों को झूठा बैंक लेबर किराए पर खते को खरीद रहे हैं। इन लोगों को 10-20 हजार रुपये में खाता बेचने का काम लंबे समय से चल रहा है। म्यूल एकाउंट का बड़ा खेल अब भी शहर में जारी है। पुलिस 2000 म्यूल खाता चलाने वालों को शिनाख्त कर चुकी है। धीरे-धीरे उनके तक पुलिस पहुंच रही है।

पंजाब से हेरोइन मंगाकर तस्करी करने वाले 6 पुलिस के हथ्थे चढ़े

स्मृति नगर चौकी की है घटना



हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

हेरोइन को पंजाब से मंगाकर तस्करी करने वाले 6 युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। एएसपी शोभराज अग्रवाल ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर जुनवानी स्थित शंकराचार्य अस्पताल के पीछे दबिश दिया गया। जहां हेरोइन को बेचते हुए विवेकानंद नगर चौकी स्मृति नगर सुपेला निवासी गुरमीत सिंह रंधावा, हाउसिंग बोर्ड जामुल गगनदीप सिंह, शुभम कुमार बैस, क्वार्टर नं. 23-एफ, सड़क नं. 28, सेक्टर-04 जी. विनित, कैप-02, चटई क्वार्टर छावनी उत्तम सिंह उर्फ बाबी एलआईजी-1/1203, प्रगति नगर, जामुल अब्दुल कादिर को पकड़ा गया। इनके पास से पुलिस ने करीब 18 ग्राम हेरोइन (चिट्टा), 6 नग मोबाइल, नश्रा सेवन सामग्री जब्त किया गया है। कुल कीमत 3.50

लाख रुपये आंकी गई है। पूछताछ करने पर मुख्य आरोपी गुरमीत सिंह रंधावा ने पुलिस को बताया कि चिट्टा को पंजाब से 3 हजार रुपये प्रति ग्राम की दर से खरीदकर लाया। जिसे मिलाई-दुर्ग में अपने दोस्तों के साथ मिलकर तस्करी करना स्वीकार किया। जिसे 6 हजार रुपये प्रति ग्राम की दर से बेचता था।

■ 18 ग्राम हेरोइन 6 मोबाइल जब्त, तीन हजार रुपये प्रति ग्राम

विवेचना के दौरान यह भी स्पष्ट हुआ कि आरोपी आपस में गैंग बनाकर मादक पदार्थों के परिवहन, भंडारण और बेचने का काम करते थे। पुलिस ने आरोपियों के मोबाइल फोन, अन्य साक्ष्यों के आधार पर उनके संपर्क में रहने वाले युवकों सफ़लायर, ग्राहकों, वित्तीय लेन-देन करने वालों का नेटवर्क तक पहुंची।

शहर में दो चेन स्नेचिंग, गिरफ्तार

मिलाई। शहर में दो अलग-अलग चेन स्नेचिंग की वारदात हो गई। एक मामले में पुलिस आरोपी को पकड़ लिया है। वहीं दूसरे घटना में अब भी फरार है। घटना थाना भट्टी और सुपेला का है। पुलिस ने बताया कि एक्टिवा सवार दो लोग ने घर के सामने टहल रही कुछ महिला के गले से चेन स्नेचिंग कर मौके से फरार हो गए। घटना सुपेला के प्रियदर्शनी परिसर की है। दूसरी वारदात भट्टी पुलिस थाना क्षेत्र का है। जहां सेक्टर 1 निवासी उमा देवी 70 वर्ष मार्गिन वॉक पर निकली थी। इस दौरान अज्ञात बाइक सवार महिला पुरुष अचानक पहुंचे। जेवरों की कीमत 2.50 लाख रुपये की आंकी गई है। पुलिस ने शांतिपारा निवासी जी. गौतम, जे पार्वती को पकड़ लिया और जेवरों की बरामद किया है। दूसरी घटना कुछ महिला टहलने के दौरान एक्टिवा सवार दो लोगों ने चेन पार कर दिया।

सहायक शिक्षक भर्ती

पद : 2292

Online+ Offline Classes

Syllabus :-

बाल विकास एवं शिक्षा शास्त्र, हिन्दी, अंग्रेजी, गणित, पर्यावरण, सामान्य मानसिक योग्यता, कम्प्यूटर शिक्षा, सामान्य ज्ञान

RAJAN'S CAREER PVT. LTD.

Near Gayatri Mandir, Sector-6, Bhillai

Call Us : 9893287894, 9131655707

डॉ. हिमांशु द्विवेदी
(प्रधान संपादक)
हरिभूमि, आईएनएच

हरिभूमि | **inh** 24x7
समाचार ही नहीं, विचार भी

ITSA HOSPITALS
HEALTHCARE. HOSPITALITY. HARMONY.

जिला संवाद 2026

रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार के दो वर्ष

पूर्ण होने पर जिले के विकास में कारगर हो रही योजनाओं विकास कार्यों एवं समस्याओं पर विस्तार से चर्चा एवं मंथन एक मंच पर

कार्यक्रम - 1 अगस्त दिन शनिवार, समय - अपराह्न - 3.30 बजे से स्थान - महाराजा अग्रसेन इंटरनेशनल कॉलेज ऑडिटोरियम, सगता कालोनी, रायपुर

मा. बृजमोहन अग्रवाल
सांसद, रायपुर लोकसभा

श्री राजेश मूणत
पूर्व मंत्री एवं विधायक पश्चिम विधानसभा, रायपुर

श्री सुनील लोनी
पूर्व सांसद एवं विधायक दक्षिण विधानसभा, रायपुर

श्री मोतीलाल साहू
विधायक ग्रामीण विधानसभा, रायपुर

श्री पुंटेव जिन्ना
विधायक उत्तर विधानसभा, रायपुर

श्री अबुल खाली
विधायक धरसीगा

डॉ. शिव खरिया
पूर्व कैबिनेट मंत्री छत्तीसगढ़

श्री विकास उपाध्याय
पूर्व विधायक पश्चिम विधानसभा, रायपुर

श्री कुलदीप कुंज
पूर्व विधायक उत्तर विधानसभा, रायपुर

श्री प्रकाश तानी
पूर्व महामंत्री प्रदेश कांग्रेस कमेटी सदस्य अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी

श्री कुमार शंकर मेहन
अध्यक्ष जिला कांग्रेस कमेटी, रायपुर

श्री वैद्यनाथ गुप्ता
अध्यक्ष राज्य नागरिक सहकारी बैंक छग

श्री संजय श्रीवास्तव
अध्यक्ष नागरिक आपूर्ति निगम छग

डॉ. जयदीप मारकेन्डेय
प्रदेश महामंत्री बीजेपी छत्तीसगढ़

श्री अजित विजयवर्मा
प्रदेश प्रकाश भाजपा छग

श्री रमेश राहुत
भाजपा जिलाध्यक्ष रायपुर

श्री सुरेश भास्कर शुक्ला
अध्यक्ष कांग्रेस संघर्ष विभाग छग

श्री अरवि सिंह
मुख्य प्रवक्ता कांग्रेस कमेटी छग

श्री सुदीप टट्टिवाल
प्रदेश महामंत्री छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी

श्री धनंजय शिव राहुत
मुख्य प्रवक्ता छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस

श्री आकाश तानी
प्रदेश अध्यक्ष युवा कांग्रेस छत्तीसगढ़

श्री अजित कुमार झा
पूर्व विधानसभा प्रवक्ता उत्तर विधानसभा, रायपुर

श्री सतीश चौराणी
अध्यक्ष छत्तीसगढ़ सेंसर ऑफ कॉर्गर्स एंड इंडस्ट्री

श्री अमर परबानी
राष्ट्रीय वाइस चेयरमैन कन्फेडरेशन ऑफ इंडिया ट्रेडर्स (फेड) सदस्य राष्ट्रीय व्यापारी कल्याण बोर्ड भारत सरकार

श्री राजेश अग्रवाल
चेयरमैन रियल गुप एवं वरिष्ठ समाजसेवी

श्री सुनील बलानी
मैनेजिंग डायरेक्टर ITSA हॉस्पिटल रायपुर

श्री अशोक स्वचंदानी
मैनेजिंग डायरेक्टर चैतन्य गुप रायपुर

श्री हरजीत सिंग डुरा
प्रो. चांसलर कोलंबिया प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी रायपुर

CHAITYANYA GREENS

RAMA TMT BARS
ANDAR SE ATOOT

प. हरिद्वार युवा स्मृति
महाविद्यालय कल्याण, रायपुर (छ.ग.)

CPU
COLUMBIA UNIVERSITY

Godwills Present
POOJA
PREPARED FURNITURE & HOUSE HOLD PRODUCTS

इस महत्वपूर्ण अवसर पर आपकी गरिमागमयी उपस्थिति रायपुर के विकास को सुनिश्चित करेगी

MP

TATA 1155

airtel 366

Airtel 229

DEN 350

CAGN 172

PT 367

SIT 359

RCN 236

RAJA CABLE 253

ACN 227

inh 34.7

जलता TV

CG

TATA 1155

airtel 366

Airtel 222

DG 367

SIT 347

Grande 345

SIT 314

BCC 326

NST 1150

VANDE MATRAM NETWORK 225

478

NEXT DIGITAL 812

JioTV 1163

कांग्रेसियों ने तोड़े स्मार्ट मीटर, बिजली बिलों में लगाई आग, किया प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

बीजेपी सरकार द्वारा जबरन स्मार्ट मीटर थोपने एवं बड़े हुए बिजली बिलों के विरोध में शुक्रवार को जिला कांग्रेस कमिटी भिलाई ने अंबेडकर चौक पावर हाउस में विरोध प्रदर्शन किया। अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर के नेतृत्व में आक्रोशित कांग्रेसियों ने प्रदर्शन के दौरान साथ लाए दर्जन भर स्मार्ट मीटर को जमीन पर पटक कर तोड़ दिया एवं बिजली बिलों को आग के हवाले कर दिया। इस दौरान तैनात पुलिस कर्मियों की कांग्रेसियों के साथ जमकर झड़प हुई। शाम 4:30 बजे

खबर संक्षेप

गुरुपूर्णिमा पर छात्राओं को मिली साइकिल



भिलाई। स्वामी आत्मानंद विद्यालय सेक्टर-6 में गुरुपूर्णिमा के अवसर पर सरस्वती साइकिल योजना के तहत कक्षा 9वीं की 15 छात्राओं को साइकिल वितरित की गई। कार्यक्रम में शाला विकास समिति के अध्यक्ष रजनीकांत पांडेय, प्राचार्य दलजीत कोराड़ा, भाजपा नेता कमलेश दुबे, दिनेश जायसवाल, महेन्द्र प्रताप सिंह, बबलू, राजीव राय, राकेश सिंह, अरुण उपाध्याय, श्रीमती ज्योति सेन सहित स्कूल स्टाफ व विद्यार्थी मौजूद थे।

विभागीय परीक्षा 3 से 10 अगस्त तक, बीआईटी को बनाया गया केंद्र

दुर्ग। छत्तीसगढ़ शासन, गृह-सी विभाग द्वारा घोषित कार्यक्रम के अनुसार विभागीय परीक्षा का आयोजन 3 अगस्त से 10 अगस्त तक किया जाएगा। विभागीय परीक्षा के लिए बीआईटी को परीक्षा केंद्र नामांकित किया गया है। आयुक्त दुर्ग संभाग द्वारा विभागीय परीक्षा के सुचारू एवं सफल संचालन के लिए परीक्षा अवधि के दौरान आवश्यकतानुसार चार कक्ष आरक्षित रखने तथा परीक्षार्थियों के बैठने सहित अन्य आवश्यक व्यवस्थाएं करने को कहा गया है। पूर्व वर्षों में भी विभागीय परीक्षाओं के सफल संचालन में बीआईटी प्रबंधन का सहयोग प्राप्त हुआ है। परीक्षा संचालन से संबंधित आवश्यक व्यवस्थाएं पूर्ण कर इसकी जानकारी संभाग आयुक्त कार्यालय को उपलब्ध कराने कहा गया है।

सैकड़ों की संख्या में कांग्रेसी हाथों में बैनर पोस्टर लिए और प्रदेश सरकार के विरुद्ध नारेबाजी करते हुए प्रदर्शन स्थल अंबेडकर चौक भिलाई पहुंच गए। कांग्रेसियों ने यहां जमकर नारेबाजी की और बिजली दरों में की गई वृद्धि को वापस लेने की मांग की। साथ ही जबरन थोपे जा रहे स्मार्ट मीटर को लगाने की प्रक्रिया पर अपना विरोध जताया। कार्यकर्ता स्मार्ट मीटर और बड़े हुआ बिजली बिल लेकर पहुंचे। आक्रोशित कांग्रेसियों ने नारेबाजी करते हुए साथ लाए स्मार्ट मीटर को वही पटक कर तोड़ दिया और बिजली बिलों में आग लगा दी।

इस दौरान पुलिसकर्मियों ने उन्हें रोकने का प्रयास किया। प्रदर्शनकारियों ने बिजली विभाग के अधीक्षण यंत्रों से चर्चा की और अपना विरोध जताया साथ ही उन्हें जापान सौंपा। अधीक्षण यंत्रों ने आश्वासन दिया कि वह अपने वरिष्ठ अधिकारियों से चर्चा कर इस समस्या का जल्द से जल्द कोई हल निकालेंगे। मुकेश चंद्राकर ने कहा कि बिना उचित जानकारी या सहमति के जबरन मीटर बदले जा रहे हैं। स्मार्ट मीटर लगने के बाद लोगों के बिजली बिल कई गुना बढ़कर आ रहे हैं, जिससे आम और गरीब परिवार भारी आर्थिक संकट में हैं।

जबरन स्मार्ट मीटर थोपे जाने के विरोध में कांग्रेस का चरणबद्ध आंदोलन

कांग्रेस करेगी उग्र प्रदर्शन

पुराने मीटरों की तुलना में बिल बहुत अधिक आ रहा है। इन समस्याओं का हल जल्द से जल्द हल निकाले अन्यथा आने वाले समय में कांग्रेस और उग्र प्रदर्शन करेगी। इस अवसर पर सभापति गिरकर बंटी साहू, मीता लोधी, बुजमोहन सिंह, नरसिंह नाथ, जी राजू, दिनेश पटेल, लालचंद वर्मा, डी कामराजू, तुलसी पटेल, नंद कुमार कश्यप,केशव चौबे, सुजिता सा.ओ. शमशेर सिद्धांकी, निरंजन बिसाई सहित अन्य मौजूद थे।



दुर्ग में विरोध को लेकर बनी रणनीति

शहर जिला कांग्रेस कमिटी दुर्ग भी स्मार्ट मीटर के विरोध में प्रदर्शन करेगी। इसे लेकर लगातार बैठकें की जा रही हैं। बैठक में स्मार्ट मीटर, बड़े हुए बिजली बिल, जनसमस्याओं तथा संगठन को बूथ स्तर तक मजबूत करने के विषय पर विस्तार से चर्चा करते हुए आगामी चरणबद्ध जनआंदोलन की रूपरेखा तैयार की गई। एक समान आवेदन प्रारूप तैयार कर सभी वार्डों एवं बूथों तक उपलब्ध कराया गया है। अध्यक्ष धीरज बाकलीवाल ने कहा कि चरणबद्ध आंदोलन प्रारंभ किया जा रहा है। ब्लॉक अध्यक्षों, मंडल अध्यक्षों एवं वार्ड प्रमारियों को निर्देशित किया कि शुक्रवार तक प्रत्येक वार्ड, मंडल एवं बूथ स्तर पर बैठकें आयोजित कर संगठन को और अधिक सक्रिय बनाया जाए। प्रत्येक बूथ तक कार्यकर्ताओं की जिम्मेदारी तय करते हुए घर-घर संपर्क अभियान चलाया जाएगा तथा बिजली उपभोक्ताओं की शिकायतें एकत्रित कर संबंधित विभाग को ज्ञापन सौंपा जाएगा।

निगम का स्वास्थ्य विभाग नहीं गंभीर

पार्षदों की शिकायतों का भी नहीं असर



हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

बरसात आने के साथ ही शहर के कई इलाकों में मच्छरों का प्रकोप बढ़ गया है। इसके चलते मलेरिया और डेंगू जैसी बीमारी से लोग ग्रस्त भी हो रहे हैं। मलेरिया विभाग और शहरी निकायों की ओर से इसके लिए कोई इंतजाम नहीं किए गए हैं।

बता दें कि निगम के स्वास्थ्य अमले के भरोसे ही मच्छरों की रोकथाम के लिए एंटी लार्वा व अन्य दवा का छिड़काव होता है। नालियों व मच्छरों के प्रकोप वाले इलाकों में छिड़काव किया जाता है। मच्छरों के प्रकोप को लेकर नगर निगम फोंगिंग का काम करता है।

वर्तमान में ऐसा कुछ भी नहीं किया जा रहा है। इसे लेकर पार्षदों और शहरवासियों द्वारा निगम के स्वास्थ्य विभाग में शिकायत भी दर्ज कराई जा रही है, लेकिन अब तक इसे गंभीरता से नहीं लिया गया

■ कीटनाशक का नहीं हो रहा छिड़काव, पानी जगह-जगह जमा होने से बढ़ा मच्छरों का प्रकोप

है। सफाई की लचर व्यवस्था से पहले ही परेशानी बढ़ी हुई है। पानी की निकासी नहीं हो पा रही है। शहर के अधिकांश हिस्सों में बारिश का पानी जमा हुआ है। जहां मच्छरों के पनपने का खतरा बढ़ गया है।

शहर की सभी आउटर कॉलोनीयों में पानी जमा शहर की लगभग सभी आउटर कॉलोनीयों में पानी भरा हुआ है। जहरीले जीव-जंतुओं का खतरा है। इतना ही नहीं पानी की निकासी नहीं होने से आवाजाही में भी परेशानी उठानी पड़ रही है। इस बीच शहर के कसारीडीह, पद्मनगपुर, शंकर नगर, सिकोलामाठा, जवाहर नगर, कादम्बरी नगर सहित अन्य जगहों पर निर्माण के नाम पर गढ़ा खोदकर छोड़ दिया गया है। इसकी वजह से इन जगहों पर पानी भरा हुआ है।

हर साल मच्छरों से बचाव के लिए अभियान, इस बार सुस्ती

बता दें कि मच्छर के बचाव के लिए हर साल अभियान चलाया जाता है। हर इलाके में नजर रखी जाती है। बीमारी का प्रकोप नहीं हो इसलिए ज्यादा ध्यान दिया जाता है। इस बार अब तक इसे लेकर लापरवाही बरती गई है। अधिकारियों का कहना है कि डेंगू व मच्छरों की रोकथाम के लिए कोई अलग से बजट का प्रावधान नहीं है। भिलाई और दुर्ग निगम में पिछले लंबे समय से डेंगू और मलेरिया का खतरा बना हुआ है। संक्रमण फैल भी चुका है। बावजूद इसे लेकर अब तक लापरवाही बरती गई है। पार्षदों का कहना है कि जानबूझकर इस तरह ध्यान नहीं दिया जा रहा है। इधर मच्छरों का प्रकोप बढ़ता जा रहा है। जगह-जगह पानी जमा होने से दिक्कत बनी हुई है।

समाज निर्माण में प्रबुद्ध वर्ग की भूमिका महत्वपूर्ण

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

भारतीय जनता पार्टी अन्य पिछड़ा वर्ग मोर्चा, दुर्ग संभाग द्वारा प्रबुद्धजन सम्मान और संभागीय कार्यकर्ता सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, क्षेत्रीय संगठन महामंत्री पवन साय तथा उप मुख्यमंत्री अरुण साव मुख्य रूप से उपस्थित थे। सम्मेलन के दौरान समाज के प्रबुद्धजनों और समाज सेवा के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले सम्माननीय व्यक्तियों का सम्मान किया गया। वक्ताओं ने समाज निर्माण में प्रबुद्ध वर्ग की भूमिका को महत्वपूर्ण बताते हुए संगठन को और अधिक सशक्त बनाने का आह्वान किया।

वित्त मंत्री ओपी चौधरी, मंत्री गजेंद्र यादव, पूर्व मंत्री प्रेम प्रकाश पांडेय, विधायक रिकेश सेन, डोमनलाल कोसंबाड़ा, ललित चंद्राकर, खादी और ग्रामोद्योग बोर्ड के अध्यक्ष राकेश पांडेय, दुर्ग संभाग के प्रभारी जगन्नाथ



पाणिग्रही, भिलाई जिले की प्रभारी रामजी भारती, भाजपा ओबीसी मोर्चा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष चंद्रलाल साहू, प्रदेश अध्यक्ष अशोक साहू, जिला अध्यक्ष, मोर्चा भाजपा ओबीसी मोर्चा के प्रदेश कार्यसमिति सदस्य कन्हैया सोनी के पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं बड़ी संख्या में प्रबुद्धजन उपस्थित थे। कार्यक्रम का उद्देश्य संगठन को मजबूत करने के साथ-साथ समाज के विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय योगदान देने वाले व्यक्तियों का सम्मान कर उन्हें प्रोत्साहित करना रहा। सम्मेलन में सांघटनात्मक विषयों पर भी चर्चा की गई तथा कार्यकर्ताओं से आगामी कार्यक्रमों और जनसंपर्क अभियान को प्रभावी ढंग से आगे बढ़ाने का आह्वान किया।

स्वास्थ्य कर्मचारियों को मिला रेनकोट



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सावन के पहले दिन भिलाई-3 चरोदा नगर निगम ने स्वास्थ्य विभाग के महिला और पुरुष कर्मचारियों को रेनकोट वितरित किए। इसका उद्देश्य लगातार हो रही बारिश के बीच फील्ड में कार्यरत कर्मचारियों को सुरक्षित रखते हुए उनकी इथ्यूटी को सुगम बनाना है। रेनकोट वितरण कार्यक्रम में महापौर निर्मल कोसरे, सभापति कृष्णा चंद्राकर और निगम आयुक्त डीएस राजपूत सहित स्वास्थ्य विभाग के सभी कर्मचारी उपस्थित थे। महापौर निर्मल कोसरे ने कहा कि

निगम के कर्मचारी हर मौसम में अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन करते हैं। बारिश के दौरान उन्हें किसी प्रकार की असुविधा न हो, इसलिए रेनकोट उपलब्ध कराए गए हैं। उन्होंने कहा कि बरसात के मौसम में संक्रामक बीमारियों और कीट-पतंगों से बचाव के लिए भी रेनकोट कर्मचारियों के लिए उपयोगी साबित होंगे। निगम आयुक्त डीएस राजपूत ने कहा कि कर्मचारियों की सुरक्षा और सुविधा सुनिश्चित करना उनकी प्राथमिकता है, ताकि शहर की सफाई व्यवस्था और स्वास्थ्य सेवाएं बारिश के दौरान भी निबांध संचालित होती रहें।

टीकाकरण के साथ स्कूलों तक पहुंची जागरूकता टीम

हेपेटाइटिस को लेकर जांच, टीकाकरण और जागरूकता अभियान तेज, बाढ़ प्रभावित गांवों में दवाओं की उपलब्धता पर विशेष जोर

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

विश्व हेपेटाइटिस दिवस के अवसर पर दुर्ग जिले में स्वास्थ्य विभाग ने व्यापक स्तर पर जागरूकता, स्क्रीनिंग और टीकाकरण कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। राष्ट्रीय वायरल हेपेटाइटिस कंट्रोल प्रोग्राम के तहत जिलेभर में कई स्वास्थ्य गतिविधियां संचालित की गईं। इसका उद्देश्य हेपेटाइटिस बी और सी, प्रती लोगों को जागरूक करना, समय पर जांच और उपचार के महत्व को बताना तथा संक्रमण की रोकथाम सुनिश्चित करना



था।सीएमएचओ कार्यालय में मितानिन कार्यक्रम की जिला स्तरीय समीक्षा बैठक भी आयोजित की गई। बैठक में राष्ट्रीय वायरल हेपेटाइटिस कंट्रोल प्रोग्राम के नोडल अधिकारी डॉ. सीबीएस बंजारे ने मानसून के दौरान फैलने वाली बीमारियों और बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों की स्वास्थ्य व्यवस्थाओं की विस्तार से समीक्षा की। बैठक में

उल्टी-दस्त, मलेरिया, डेंगू, महामारी संचाित क्षेत्रों और बाढ़ प्रभावित गांवों में दवाओं की उपलब्धता पर चर्चा की गई। मितानिन के पास आवश्यक दवाओं का पर्याप्त स्टॉक सुनिश्चित करने तथा जरूरत पड़ने पर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र सीएचसी और प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पीएचसी से तत्काल दवा

उपलब्ध कराने के निर्देश दिए गए। अधिकारियों ने सभी ब्लॉक समन्वयकों, जिला समन्वयकों और स्वास्थ्य पंचायत समन्वयकों से फीडबैक लेते हुए आवश्यक दिशा-निर्देश भी जारी किए। विश्व हेपेटाइटिस दिवस के तहत अर्बन हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर, बीडी कॉलोनी में उच्च जोखिम समूह के लिए विशेष स्वास्थ्य शिविर लगाया गया। शिविर में हेपेटाइटिस बी और सी की स्क्रीनिंग की गई तथा पात्र हितग्राहियों को हेपेटाइटिस बी का टीका लगाया गया।

मेडिकल कॉलेजों और स्कूलों में भी चले जागरूकता अभियान

श्री शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज और अगिषेक मेमोरियल मेडिकल कॉलेज में भी विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। वहीं चंद्रलाल चंद्राकर शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय के सामुदायिक चिकित्सा विभाग ने आरएचटीसी नगपुरा में हेल्थ एजुकेशन सत्र आयोजित कर लोगों को वायरल हेपेटाइटिस के लक्षण, संक्रमण से बचाव, समय पर जांच और उपचार के बारे में जानकारी दी। स्वास्थ्य विभाग ने जिला शिक्षा विभाग के सहयोग से विद्यालयों में भी विशेष अभियान चलाया। रिसाली-रानीतराई, शासकीय विद्यालय वैशाली नगर, विवेकानंद विद्यालय सेक्टर-2, श्री शंकरा विद्यालय सेक्टर-10 सहित कई स्कूलों में अभियान चलाया जा रहा है।

दुःखद निधन



स्व. श्री प्रवीण कुमार भंडारी

जन्म: 19 सितंबर 1944 निधन: 30 जुलाई 2026

अत्यंत दुःख के साथ सूचित कर रहे हैं कि आदरणीय श्री प्रवीण कुमार भंडारी जी का आकस्मिक निधन 30 जुलाई 2026 की रात्रि को हो गया है उनकी अंतिम यात्रा निम्नानुसार प्रारंभ होगी।

अंतिम यात्रा

शनिवार 1 अगस्त 2026 को हमारे निवास से अपराह्न: 3.00 बजे शिवनाथ मुक्तिधाम, दुर्ग हेतु प्रस्थान करेगी

निवास :- भंडारी विला, ओम परिसर के सामने मोहन नगर, दुर्ग

शोकाकुल :- समस्त भंडारी परिवार

Deepak Advertisers

खबर संक्षेप

सांसद विजय बघेल का आज होगा स्वागत

भिलाई। दुर्ग सांसद विजय बघेल को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु की माल्दोवा, नॉर्थ मैसेडोनिया और रोमानिया की राजकीय विदेश यात्रा के लिए भारतीय

आधिकारिक प्रतिनिधिमंडल में शामिल किया गया था। इस उच्चस्तरीय राजनयिक यात्रा से लौटने के उपरांत शनिवार 1 अगस्त को दोपहर 1 बजे स्वामी विवेकानंद विमानतल रायपुर में उनका भव्य अभिनंदन किया जाएगा। सांसद के आगमन पर एयरपोर्ट से लेकर उनके सेक्टर 5 भिलाई स्थित निज निवास तक एक विशाल स्वागत रैली निकाली जाएगी। रायपुर राम मंदिर, कुम्हारी, चरोदा, भिलाई-3 और खुर्सीपार,पावर हाउस, मौर्या टॉकीज, सुपेला, सेक्टर-5 चौक और ग्लोब चौक पर भव्य स्वागत किया जाएगा। रैली का समापन सेक्टर-5 स्थित निज निवास पर होगा।

भाजपा मंडल स्तरीय संगठनात्मक बैठक कल जामगांव आर। भाजपा के निर्देशानुसार मंडल स्तर पर संगठनात्मक बैठक के तारतम्य में जैन भवन जामगांव आर में 2 अपराह्न रविवार दोपहर 1 बजे बैठक आयोजित है। बैठक में विधानसभा प्रभारी एवं सी.एस.आई.डी.सी.

अध्यक्ष राजीव अग्रवाल तथा मंडल प्रभारी हर्षा चंद्राकर से मार्गदर्शन प्राप्त होगा। महामंत्री निर्मल जैन ने बताया कि बैठक में संगठनात्मक विषयों के साथ-साथ तिरंगा यात्रा की रूपरेखा एवं आवश्यक तैयारियों पर भी विस्तृत चर्चा की जाएगी।

वृक्षारोपण से दिया पर्यावरण संरक्षण का संदेश



अण्डा। पर्यावरण संरक्षण एवं हरित भविष्य के संकल्प के साथ निकुम में वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में ज्ञानेश्वरी बाई, चन्द्र कुमार, खिलेश्वरी, कुंती बाई देशमुख एवं मोतिम बाई आदि मौजूद थं।
 उप-स्वास्थ्य केंद्र सांकरा में संकुल स्तरीय बैठक संपन्न
 भिलाई। सांकरा स्थित उप-स्वास्थ्य केंद्र में संकुल स्तरीय बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में ग्राम पंचायत सांकरा के युवा सरपंच रवि सिंगौर सहित स्वास्थ्य विभाग के कर्मचारी एवं मितानिन उपस्थित रहीं। बैठक को संबोधित करते हुए, सरपंच रवि सिंगौर ने कहा कि वर्तमान मौसम को देखते हुए गांव में स्वास्थ्य सेवाओं को और अधिक प्रभावी एवं बेहतर बनाए रखना आवश्यक है।

निधन

कीर्ति वर्मा

रायपुर। देवादा पाटन के प्रतिष्ठित कृषक ढालसिंग वर्मा की पत्नी कीर्ति वर्मा (70 वर्ष) का शुक्रवार दोपहर निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार गृहग्राम में किया गया। वे खिलेश वर्मा और सलिल की मां थीं।

ज्ञानेश्वर यादव

दुर्ग। गणपति विहार दुर्ग निवासी पूर्व शासकीय अभिभाषका अधिवक्ता ज्ञानेश्वर यादव (69 वर्ष) का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार हरनाबांधा मुक्तिधाम में किया गया। वे छ्ग प्रदेश कांग्रेस के प्रथम अध्यक्ष रहे स्व. रामानुजलाल यादव के भांजा और कालिन्दी यादव के पति तथा सौरव, गौरव व गरिमा के पिता थे।

निर्मला सिंघल

भिलाई। निर्मला सिंघल (88) का निधन हो गया। अंतिम यात्रा 1 अगस्त को सुबह 10.30 बजे निवास स्थान 165 न्यू सिविक सेंटर भिलाई से रामनगर मुक्तिधाम के लिए निकाली जानीश। वे विदेश सिंघल, नीलू सिंघल, प्रीति मुंद्रडा और रितु अग्रवाल की मां तथा स्व. केएन सिंघल की पत्नी थी।

निकुम से कांग्रेस का बड़ा जनअभियान

स्मार्ट मीटर हटाने के लिए भरवाए गए आवेदन, अब घर-घर पहुंचेंगे कांग्रेसी

हरिभूमि न्यूज >>> अंडा

जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग (ग्रामीण) के जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर के नेतृत्व में चल रहे स्मार्ट मीटर हटाओ, सामान्य मीटर लगाओ जनअभियान को गुरुवार को ग्राम निकुम में नई गति मिली। ब्लॉक कांग्रेस कमेटी दुर्ग (ग्रामीण) के तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में बड़ी संख्या में बिजली उपभोक्ताओं से स्मार्ट मीटर हटाकर पुराने सामान्य मीटर लगाए जाने की मांग संबंधी आवेदन पत्र भरवाए गए तथा अभियान की शुरुआत की गई।
 कार्यक्रम के दौरान ग्रामीणों ने स्मार्ट मीटर के कारण बड़े हुए बिजली बिलों को लेकर नाराजगी जताई और कांग्रेस के इस जनअभियान का समर्थन करते हुए आवेदन भरे। अब कांग्रेस कार्यकर्ता गांव-गांव और घर-घर पहुंचकर प्रत्येक बिजली उपभोक्ता से आवेदन भरवाएंगे, जिन्हें एकत्रित कर सामूहिक रूप से विद्युत विभाग को सौंपा जाएगा। जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर ने कहा कि यह केवल आवेदन भरने का अभियान नहीं, बल्कि आम जनता के अधिकारों और राहत की लड़ाई है। भाजपा सरकार ने बिना जनता की सहमति के स्मार्ट मीटर थोप दिए,



अकलोरडीह चौक में सड़क किनारे गहरे गड्ढों से हादसे का खतरा

हरिभूमि न्यूज >>> गिलाई

भिलाई-3 के अकलोरडीह चौक क्षेत्र में पाइपलाइन बिछाने के लिए खोदे गए गड्ढों को लेकर गंभीर लापरवाही का आरोप लगाए गए हैं। शिवसेना युबीटी पार्टी का कहना है कि सड़क किनारे बने गहरे गड्ढों के कारण लगातार दुर्घटनाओं का खतरा बना हुआ है और समय रहते सुधार नहीं किया गया तो बड़ा हादसा हो सकता है। भिलाई जिला अध्यक्ष राजू गुप्ता ने कहा कि वार्ड -3 स्थित नई पानी टंकी के सामने सड़क किनारे पाइपलाइन बिछाने के लिए खोदे गए गड्ढे लंबे समय से खुले पड़े हैं। बारिश के कारण इनमें पानी भर गया है, जिससे राहगीरों और वाहन चालकों के लिए खतरा और बढ़ गया है। उन्होंने बताया कि इस मार्ग से प्रतिदिन भारी ट्रैलर, ट्रक, स्कूल बसें और अन्य वाहन गुजरते हैं। वहीं अकलोरडीह गांव के सैकड़ों कर्मचारी और मजदूर भी इसी सड़क से फैक्ट्रियों में आने-जाने के लिए आवागमन करते हैं। सड़क

किनारे मिट्टी के कटाव से गड्ढे और चौड़े होते जा रहे हैं, जिससे किसी भी समय गंभीर दुर्घटना हो सकती है।

राजू गुप्ता ने आरोप लगाया कि जून महीने में अकलोरडीह चौक स्थित राम-राम धर्मकांटा के सामने सीमेंट सड़क को जेसीबी से तोड़कर पाइपलाइन बिछाई गई थी। ठेकेदार की लापरवाही के कारण उसी गड्ढे में गिरने से दो लोगों की मौत हो गई थी। घटना के बाद

थी। ठेकेदार की लापरवाही के कारण उसी गड्ढे में गिरने से दो लोगों की मौत हो गई थी। घटना के बाद सड़क में गड्ढे में मुरम डालकर उसे समतल कर दिया गया, लेकिन कुछ ही समय बाद वह दोबारा धंसकर नुमा गड्ढे में तब्दील हो गया। अब कई वाहन चालक और राहगीर वहां उछलकर चोटिल हो रहे हैं। उन्होंने प्रशासन से मांग की है कि सड़क किनारे बने खतरनाक गड्ढों को तत्काल सुरक्षित तरीके से भरा जाए, क्षतिग्रस्त सड़क की स्थायी मरम्मत कराई जाए तथा निर्माण कार्य में लापरवाही बरतने वाले संबंधित ठेकेदार के खिलाफ भी कार्रवाई की जाए।

धनोरा में गुरु पूर्णिमा कल

धनोरा। बाबा दरबार पावन धाम धनोरा दुर्ग में हर साल की भांति इस वर्ष भी स्वर्गीय परमानंद कठोलिया के स्मृति में श्रद्धांजलि एवं पुण्य तिथि मनाई जाएगी। दरबार के लक्ष्मण बाबा ने बताया कि 2 अगस्त रविवार को सुबह 10 बजे से कार्यक्रम प्रारंभ किया जाएगा। पुजा पाठ के बाद कलाकारों का सम्मान किया जाएगा। मुख्य अतिथि पद्मश्री ममंता चन्दाकर, प्रेम चन्दाकर फिल्म निर्देशक, विशेष अतिथि दुष्यंत हरमुख, रिकी देवांगन और लोक गायिका कविता वासनिकर सहित अन्य मौजूद रहेंगे। शाम 5 बजे से हिमानी वासनिकर भरथरी गायन प्रस्तुत करेंगी। रात्रि 8 बजे से श्री राधा कृष्ण सेवा एवं फाग मंडली भाई गुलाब साहू झांकी प्रस्तुत करेंगे। यह कार्यक्रम निरंतर दोपहर 12 बजे से रात्रि 10 बजे तक जारी रहेगा।

बिजनेस साइट

जन्म कुंडली के नौ ग्रह और कालसर्प दोष का ज्योतिषीय महत्व

दुर्ग। धमधा रोड स्थित मिलन पैलेस के बाजू में संचालित मां कामाख्या ज्योतिष केंद्र की ज्योतिषाचार्य वैदेही शर्मा ने जन्म कुंडली, नवग्रह, कालसर्प दोष तथा विभिन्न ग्रह दोषों के ज्योतिषीय प्रभाव और उनके उपायों के संबंध में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि ज्योतिष शास्त्र मानव जीवन की समस्याओं को समझने और उनके समाधान का मार्ग दिखाने वाला प्राचीन ज्ञान है। वैदेही शर्मा के अनुसार जन्म कुंडली व्यक्ति के जीवन का दर्पण होती है। इसमें स्थित नवग्रह व्यक्ति के जीवन में सुख-दुःख, लाभ-हानि, स्वास्थ्य, शिक्षा, विवाह, संतान, व्यवसाय और आर्थिक स्थिति सहित अनेक महत्वपूर्ण क्षेत्रों को

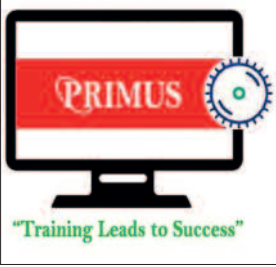


प्रभावित करते हैं। कुंडली का सही विश्लेषण कर ग्रहों की अनुकूलता एवं प्रतिकूलता का पता लगाया जा सकता है तथा उचित ज्योतिषीय उपायों से अनेक प्रकार की समस्याओं का समाधान संभव माना जाता है। ज्योतिषाचार्य वैदेही शर्मा ने बताया कि कालसर्प योग को लेकर समाज में अनेक भ्रांतियां हैं। यह योग हमेशा अशुभ नहीं होता। कुछ परिस्थितियों में यही योग व्यक्ति को अचानक सफलता, राजयोग, धन वृद्धि, तकनीकी क्षेत्र में उन्नति तथा संतान सुख का भी कारक बन सकता है। इसलिए किसी भी निष्कर्ष पर पहुंचने से पहले योग्य ज्योतिषाचार्य से कुंडली का समुचित विश्लेषण कराना आवश्यक है।

प्राइमस सॉफ्टवेक इंस्टीट्यूट बना गिलाई का उभरता सॉफ्टवेयर ट्रेनिंग हब

भिलाई। आधुनिक दौर में तकनीकी शिक्षा और सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट की बढ़ती मांग को देखते हुए वैशाली नगर भिलाई शारदा विद्यालय के पास स्थित प्राइमस सॉफ्ट टेक एजुकेशन क्षेत्र के युवाओं के लिए सफलता का एक नया मार्ग प्रशस्त कर रहा है। संस्था के संचालक रजनीश कुमार के मार्गदर्शन में यह संस्थान भिलाई और आसपास के छात्रों के बीच तकनीकी शिक्षा का

डेवलपमेंट जैसे कोर्सेज संचालित किए जा रहे हैं।



जिसका खामियाजा आज लाखों उपभोक्ता भारी-भरकम बिजली बिल के रूप में भुगत रहे हैं। स्मार्ट मीटर जनता के लिए सुविधा नहीं, बल्कि आर्थिक बोझ बन चुके हैं। कांग्रेस इस अन्याय के खिलाफ हर गांव, हर गली और हर घर तक पहुंचेगी। जब तक स्मार्ट मीटर हटाकर सामान्य मीटर नहीं लगाए जाते, तब तक हमारा संघर्ष रुकने वाला नहीं है। उन्होंने कहा कि प्रदेशभर से किसान, मजदूर, मध्यमवर्गीय परिवार, छोटे व्यापारी और आम उपभोक्ता लगातार बढ़े हुए बिजली बिलों की शिकायत कर रहे हैं,



लेकिन भाजपा सरकार समाधान देने के बजाय जनता की आवाज को नजरअंदाज कर रही है। राकेश ठाकुर ने बताया कि इस जनअभियान की शुरुआत धमधा ब्लॉक से की गई थी। इसके बाद जामुल, अहिंवारा और अब निकुम में अभियान को व्यापक जनसमर्थन मिल रहा है। आने वाले दिनों में जिले के सभी ब्लॉकों, नगरों एवं ग्रामीण क्षेत्रों में कांग्रेस कार्यकर्ता घर-घर पहुंचकर आवेदन भरवाएंगे और हजारों आवेदन एक साथ बिजली विभाग को सौंपकर जनता की

आलबारस नाले पर पुल नहीं आवागमन पूरी तरह हुआ ठप

हरिभूमि न्यूज >>> निकुम

दुर्ग ग्रामीण विधान सभा क्षेत्र में तांदुला नदी के किनारे बसे गांव आलबरस बरसात लगातार होते ही बारिश के बीच ग्राम निकुम से आलबरस की एक बड़ी समस्या फिर सामने आई है। गौरतलब हो कि प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना से निकुम से कोनारी सड़क मार्ग से से सीधे दुर्ग का रास्ता आसान है, क्योंकि राहगीरों को दुर्ग और ट्रैफिक से राहत मिलती है, लेकिन विभागीय अधिकारियों के अनदेखी व क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों से पुल की मांग कर शक गय। वहीं नाले पर पुल का निर्माण नहीं होने के कारण ग्रामीणों का आवागमन पूरी तरह बंद हो जाता है। तेज बहाव के चलते लोगों का नाला पार करना जोखिम भरा हो गया है, जिससे दैनिक जीवन प्रभावित होता हैं, वही जान जोखिम में डाल कर कई स्थानीय लोग चंद रुपये लेकर मोटर साइकिल और आमजनो को जुगाड लगाकर लगभग 5से 6 फीट तेज बहाव नाले के ऊपर पार करते है, वही बाढ़ के बाद तीन फिट पानी को रिस्क लेकर पार कर रहे है, कई लोगों अन्य मार्ग से जाना पड़ा,जबकि बड़ी वाहन बंद हो जाती है, वही नाले के पास ईंट भट्ठा में कई जानलेवा गड्ढे व जहरीले बरसाती जीव का खतरा मंडराते रहता है। बरसात के मौसम में हर वर्ष यही स्थिति बनती है। स्कूली बच्चों, मरीजों, किसानों और आम ग्रामीणों को बाजार, अस्पताल तथा अन्य जरूरी कार्यों के लिए आने-जाने में भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। कई बार ग्रामीणों को घंटों पानी कम होने का इंतजार करना पड़ता है।



■ बारिश में खुली विकास की पोल

ग्रामीणों का कहना है कि पुल निर्माण की मांग लंबे समय से की जा रही है, लेकिन अब तक कोई ठोस पहल नहीं हुई। उनका आरोप है कि हर वर्ष समस्या उठती है, फिर भी समाधान नहीं निकल पाया है। ग्रामीणों ने प्रशासन और जनप्रतिनिधियों से शीघ्र पुल निर्माण कराने की मांग करते हुए कहा कि इस समस्या का स्थायी समाधान किया जाए, ताकि हर बारिश में गांव का संपर्क न टूटे और लोगों को जान जोखिम में डालकर आवागमन न करना पड़े। वहीं क्षेत्र के जिला पंचायत सदस्य आशा विक्की मिश्रा ने कहा कि जर्जर सड़क को बनाकर और नाले पर लगभग दस फीट ऊंचाई वाली पुल बने ताकि निकुम सहित अंचल के कई दर्जन गांव सहित बालोद जिलों के आस पास के ग्रामीणों को बरसात में राहत मिल सके।

अंचल की खबरें

रविदास जयंती पर समाज के लोगों का किया सम्मान



कुम्हारी। भारतीय जनता पार्टी कुम्हारी मंडल ने संत रविदास की 650 जयंती का कार्यक्रम दक्षिण मुखी हनुमान मंदिर प्रांगण में 650 दीप प्रज्वलित कर किया। मुख्य रूप से उपस्थित वरिष्ठ भाजपा नेता राकेश पांडेय , मंडल अध्यक्ष धर्मेन्द्र सिन्हा, कुम्हारी नगर पालिका अध्यक्ष मीना वर्मा और अन्य अतिथियों ने चर्मकार समाज के लोगों का सम्मान किया। इस अवसर पर चर्मकार समाज के कौशलया पाठक,जामिन श्रीवांजर, भारती सोनवानी ललिता सोनवानी, विश्वांतिन शिवारे, नीता सोनवानी, शुक्वारो, लीला सीवारे, गंगा सिवारे, धनू पाठक, सफीक शिवांजर, खेम लाल, द्विकल बेबी, श्वेता बेबी, रमा एवं फुगुगी बहनों एवं भाईयों का सम्मान भारतीय जनता पार्टी कुम्हारी मंडल के द्वारा श्रीफल और गमछा भेंट कर किया गया। आयोजन में वरिष्ठ नेता और धानमंडी सोसायटी प्राधिकृत अध्यक्ष मनोज वर्मा ,मंडल महामंत्री दीपक चतुर्वेदी, गोल्डी गोस्वामी एलडमैन नगर पालिका परिषद कुम्हारी, महिला मोर्चा जिला अध्यक्ष श्रीमती तुषिit चंद्राकर, ज़िला आई टी सेल सहप्रभारी जूही चंद्राकर, महिला मोर्चा जिला मंत्री रीता पांडेय,मंडल उपाध्यक्ष फिंगेश्वर साहू आदि उपस्थित थे।

याद किया मुंशी प्रेमचंद का योगदान

सेलूद। स्वामी विवेकानंद विचार मंच के तत्वाधान में महान साहित्यकार मुंशी प्रेमचंद की जयंती पर ऑनलाइन संगोष्ठी का आयोजन किया गय। संगोष्ठी में किरणबाला वर्मा ने कहा कि मुंशी प्रेमचंद एक ऐसे कहानीकार थे जिनकी कहानियां वास्तविक समस्याओं पर आधारित होती थी, गरीबी, जाति प्रथा , छुआछूत, नशे का दुष्परिणाम यह सब आपकी कहानियों के विषय हैं। कृष्ण कुमार गुरधर ने कहा की मुंशी प्रेमचंद का गोदान सिर्फ एक किसान की कहानी नहीं बल्कि पूरी व्यवस्था पर चोट है जिसमें गरीब और गरीब होते जा रहे हैं। देवेंद्र कुमार बंडोरा ने नमक का दोगा का जिक्र करते हुए कहा की ईमानदार व्यक्ति परेशान जरूर हो सकता है पर अंतत वह अपनी श्रेष्ठता जरूर साबित करता है और लोगों का सम्मान प्राप्त करता है। ललित विजौरा ने कहा कि मुंशी प्रेमचंद एक कथाकार, महान उपन्यास सम्राट के रूप में स्मरण किए जाते हैं जिनका जीवन और साहित्य गरीब, किसानों, शोषितों और आम आदमी की पीड़ा का चित्रण है। बालमुकुंद मढरिया ने कहा कि प्रेमचंद आज के समाज में आदर्श साहित्यकार हैं। समारोह का संचालन और संयोजन करते हुए हेमंत मढरिया ने मुंशी प्रेमचंद को अमर साहित्यकार और उनकी रचनाओं को कालजई रचनाएं बताया
 नियमित आयोजित होंगे रोजगार व प्लेसमेंट शिविर
 पाटन। जनपद पंचायत पाटन की सामान्य सभा की बैठक में क्षेत्र के विकास और जनसमस्याओं के साथ-साथ युवाओं के रोजगार और भविष्य को लेकर एक महत्वपूर्ण पहल सामने आई। जनपद पंचायत अध्यक्ष कीर्ति नायक ने शिक्षित बेरोजगार युवक-युवतियों को स्थानीय स्तर पर रोजगार के अवसर उपलब्ध कराने के उद्देश्य से नियमित रोजगार एवं प्लेसमेंट शिविर आयोजित करने का अध्यक्षीय प्रस्ताव सदन के समक्ष रखा। अध्यक्ष श्रीमती कीर्ति नायक ने कहा कि पाटन क्षेत्र के अनेक युवा शिक्षित और प्रतिभावान हैं, लेकिन रोजगार की तलाश में उन्हें दूसरे शहरों का रुख करना पड़ता है।

जलभराव की स्थिति जानने नपा अध्यक्ष निकले

भिलाई। नगर पालिका परिषद जामुल में बरसते पानी में नपा अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर ने वार्डों का निरीक्षण किया। इस दौरान अभियान के तहत वार्ड 9 और वार्ड



14 का दौरा किया। जमीनी स्तर पर मुलभुत कार्यों का भी निरीक्षण किया। आम जनता से सीधे संवाद कर समस्या समाधान पर नपा अध्यक्ष ने चर्चा की। नपा अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर ने बताया कि बरसात का मौसम है। जिसमें जल जनित्र रोगों की संभावना बढ़ जाती है। विशेष कर जल भराव की स्थिति में इसी परिस्थिति के कारण वे स्वयं सफाई व्यवस्था, पेयजल आपूर्ति की शुद्धता पर ध्यान देते हुए आम जनता से स्वयं वार्डों में जाकर जानकारी ले रहे हैं। जहां पर भी कोई शिकायत या समस्या मिलने पर उसे तुरंत निराकरण करने प्रभारियों को निर्देशित भी किया जा रहा है। नपा अध्यक्ष श्री ठाकुर ने वार्ड 14 अटल आवास के ओवर हेड टैंक के संधारण कार्य का भी निरीक्षण किया। अगले दो तीन दिवस में सभी चरों तक नल से जल पहुंच जाएगा। वैसे भी प्रभावित वार्ड में पेयजल का वैकल्पिक व्यवस्था लगातार जारी है। वार्ड भ्रमण में सीएमओ रमाकांत साहू, वार्ड पाषाणदण रामदुलार साहू, सीमा यादव, उप अभियंता सचिन भागवत, वार्ड नोडल प्रभारी शिवाजी प्रसाद, विद्युत प्रभारी रवि चौहान, जलकार्य प्रभारी दयालु राम जंघेल, सफाई सुपरवाइजर बशीर खान, रमेश मारकण्डेय, बाली बचन मौजूद थे।

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANCHIKARMA | PILES | PEDIA | GYN&E | SKIN

छत्तीसगढ़ का प्रथम 20 विस्तरिय हॉस्पिटल जो की पूर्ण रूप से आयुर्वेदिक उपचार को समर्पित

प्रदेश के सम्पूर्ण शासकीय अधिकारी/कर्मचारी एवं उनके परिवार के आश्रित सदस्यों के उपचार उपरत भीषुति (MEDICAL REIMBURSEMENTS) हेतु छ.ग. शासन से मान्यता प्राप्त

☎ टेलिवटर - 7 8 कमल विहार, रायपुर (छ.ग.) ☎ सिटी सेंटर- कृष्ण टॉकीज के समुपे, 95224-66664, 62622-22003 ☎ सगता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) ☎ 9826446666 के फाटर, भिखडी(छ.ग.) ☎ 95224 66605

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

→ मेटरनिटी, चिल्ड्रेन्स एवं सजिकल हॉस्पिटल

उपलब्ध सुविधाएँ

- गर्भवती महिलाओं को संपूर्ण जांच व परामर्श
- गर्भवती एवं स्तरीय डिलीवरी
- एवं बच्चेदानी का ऑपरेशन व नसबंदी
- सर्वसुविधायुक्त PICU, NICU, OT

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हरित्वा, सर्जरीसील, सरकन सीजन की सुविधा

आयुजालन कार्ड और CSEB से कैरालेत उपचार,

TPA की सुविधा

अब मोतिया-बिन्द की सर्जरी से डरना छोड़िए!

अनुभवी फेको सर्जन

बिना इंजेक्शन

बिना टांके

बिना पट्टी

MICS तकनीक से सुरक्षित एवं आरामदायक सर्जरी

तेज रिकवरी, तुरंत घर वापसी कम समय में सर्जरी

प्रीमियम MULTIFOCAL / EDOF लेंस उपलब्ध

बिना इंजेक्शन के आई ड्रॉप से सर्जरी

डॉ. दिलीप लालवानी
जेन जेम विलेज
फेको सर्जरी एवं ग्लूकोमा विशेषज्ञ
(MOOREFELS EYE HOSPITAL, LONDON
RAVINDRA EYE HOSPITAL, COMBATON,
RAJ. BHARAT)

एडवांस्ड यूरोलॉजी सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

मूत्र रोग एवं सर्जरी

किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज

प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज

यौन संबंधी समस्याएं

मदिराओं में पेसाव लीक की समस्याएं

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

ख़बर संक्षेप

फर्जी हस्ताक्षर करने वाले पर हो कार्रवाई

भिलाई। पुत्र के नाम और फर्जी हस्ताक्षर कर दुरुपयोग करने वाले के खिलाफ कार्रवाई की मांग दीपक नगर दुर्ग निवासी सियाजी सिंह ने मोहन नगर पुलिस से की है। शिकायत में बताया गया है कि पुत्र राजीव रंजन जिला बेमेतरा में आरक्षक पद पर पदस्थ हैं। देवभूमि संचालक राजेश सिंह के खिलाफ राजीव सिंह नाम से प्रेस विज्ञापित जारी की है और फर्जी हस्ताक्षर किया था। जिससे राजीव सिंह का कोई लेना देना नहीं है। आवेदन पुत्र राजीव सिंह द्वारा नहीं लिखा गया था। सियाजी सिंह ने बताया कि इस तरह का हरकत कर फर्जी आवेदन देने वाले की शिकायत एसएसपी से कर निष्पक्ष जांच कर कार्रवाई की मांग की है। उन्होंने कहा कि आवेदन में 14 जुलाई 2025 अंकित है, जबकि कार्यालय में 15 जुलाई 2026 को मिला है। जो स्पष्ट रूप से असंगत व संदिग्ध है। इस घटना से प्रतिष्ठा को ठेस पहुंचा है। पुलिस से निष्पक्ष रूप से जांच की मांग की है।

अंतर्राष्ट्रीय पंथी नर्तक देवदास की पुण्यतिथि 26 को रुपरेखा तय करने बैठक कल भिलाई।

पंथी एवं साहित्य विकास समिति जिला दुर्ग, छ.ग. के तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय पंथी नर्तक सतलोकी देवदास बंजारे की पुण्यतिथि इस वर्ष 26 अगस्त बुधवार को मनाई जाएगी। इस पूरे आयोजन को भव्य और सफल बनाने के लिए समस्त पंथी कलाकारों तथा बुद्धिजीवियों की एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की जा रही है। बैठक रविवार को सुबह 11 बजे से सतनामी आश्रम दुर्ग सिविल लाइन सुराना कॉलेज के पास आयोजित की गई है। समिति ने सभी पंथी कलाकारों और बुद्धिजीवियों से अधिक से अधिक संख्या में पहुंचकर अपने विचार व्यक्त करने और कार्यक्रम को सफल बनाने में सहयोग प्रदान करने का निवेदन किया है। सतलोकी देवदास बंजारे छत्तीसगढ़ की पंथी नृत्य परंपरा को अंतर्राष्ट्रीय स्तर तक ले जाने वाले कलाकारों में से एक थे। उनकी पुण्यतिथि पर हर वर्ष सांस्कृतिक कार्यक्रम, संगोष्ठी और श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया जाता है।

सैकड़ों रिटेंशनधारियों को बंधी नई उम्मीद

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिलाई

मनमानी किराया वृद्धि और आवास खाली कराने के नोटिस की समस्या से जूझ रहे बीएसपी के सैकड़ों रिटायर आवासधारियों को दुर्ग के सांसद के बाद अब छग के विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह का साथ मिल गया है। उन्हें

- विस अध्यक्ष डॉ. रमन से मिला सेवानिवृत्त कार्मिक कल्याण संघ, रिटेंशन समस्या का हो निदान

अब राहत मिलने की नई उम्मीद बंधी है। रिटेंशनधारियों द्वारा आवास खाली नहीं कराने की मांग पर डॉ. सिंह ने बीएसपी के विभागीय अधिकारियों को आवास संबंधी लाइसेंसिंग व रिटेंशन समस्याओं पर संज्ञान लेते हुए निराकरण करने के निर्देश दिए हैं।

सेवानिवृत्त कार्मिक कल्याण संघ भिलाई के प्रतिनिधि मंडल ने आज विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह से मिलकर बीएसपी द्वारा रिटेंशनधारियों के किराया वृद्धि को वापस लेकर राहत दिलाने की मांग की। प्रतिनिधि मंडल में संघ के अध्यक्ष सुरेशचंद सहित मो. रफी, श्री खांडे, सुमन कन्नौज और लता

पहले तकनीकी खामियां, फिर उद्घाटन में देरी से खिलाड़ी सुविधाओं से वंचित दो करोड़ से बना खेल परिसर, तीन साल से ताले में कैद सुविधाएं, स्विमिंग पूल और बास्केटबॉल कोर्ट अब भी बंद

सुवांकर रॉय ►►भिलाई

भिलाई-चरोदा निगम क्षेत्र के लोगों को जिस सरकारी स्विमिंग पूल से खेल और फिटनेस की नई सुविधा मिलने की उम्मीद थी, वह आज भी बंद पड़ा है। शुरुआत में इस परियोजना के लिए केवल 50 लाख रुपए स्वीकृत किए गए थे, लेकिन बाद में इसका विस्तार कर स्विमिंग पूल और बास्केटबॉल कोर्ट सहित आधुनिक खेल परिसर विकसित किया गया, जिसकी लागत करीब दो करोड़ रुपए तक पहुंच गई। करोड़ों रुपए खर्च और दो बार उद्घाटन के बावजूद यह सुविधा आज तक आम लोगों और खिलाड़ियों के लिए शुरू नहीं हो सकी है।

रिसरा चौक के पास स्थित शासकीय तरणताल और खेल परिसर का उद्घाटन हुए लगभग तीन साल बीत चुके हैं, लेकिन अब भी इसके मुख्य द्वार पर ताला लटका है। तकनीकी खामियां और संचालन एजेंसी तय नहीं होने से यह परियोजना अधर में लटकी हुई है। जानकारी के अनुसार इस परियोजना का भूमिपूजन वर्ष 2022-23 में किया गया था। निर्माण पूरा होने के बाद तत्कालीन मुख्यमंत्री द्वारा इसका उद्घाटन भी किया गया, लेकिन तकनीकी कमियों के कारण इसे शुरू नहीं किया जा सका। बाद में आवश्यक सुधार और अतिरिक्त निर्माण कार्य कराया गया। इसके

भिलाई-3 के सिरसा चौक के पास दो करोड़ से बना खेल परिसर उद्घाटन के तीन साल बाद भी नहीं खुला ताला



बाद जनवरी 2026 को महापौर निर्मल कोसरे ने दोबारा लोकार्पण कर इसे जनता को समर्पित किया, लेकिन सात महीने बाद भी स्विमिंग पूल और खेल परिसर का संचालन शुरू नहीं हो पाया। नगर निगम ने पहले केवल स्विमिंग पूल बनाने की योजना तैयार की थी, जिसके लिए 50 लाख रुपए स्वीकृत हुए थे। बाद में इसे विस्तारित कर आधुनिक खेल परिसर का रूप दिया गया। इसमें स्विमिंग पूल के साथ बास्केटबॉल कोर्ट और अन्य आधारभूत सुविधाएं विकसित की गईं। इसके लिए पूर्ववर्ती राज्य सरकार ने करीब दो करोड़ रुपए की स्वीकृति

दी। स्विमिंग पूल और खेल परिसर का संचालन निजी एजेंसी के माध्यम से कराने के लिए नगर निगम की मेयर इन काउंसिल की बैठक में प्रस्ताव भी पारित किया गया था।

बरसात के बाद होगा शुरू

स्विमिंग पूल संचालन के लिए निजी संस्था को जिम्मेदारी सौंपी गई है। बरसात के बाद स्विमिंग पूल को आम जनता को समर्पित कर दिया जाएगा। इससे क्षेत्र के खेल प्रिभिभाओं को तराशने का मौका मिलेगा।

-निर्मल कोसरे, महापौर नगर निगम भिलाई-चरोदा

बिहार प्रशासन से समन्वय कर दूर कराई कानूनी अड़चनें, शोक संतप्त परिवार को दिलाई

दिल्ली में रहकर भी सांसद विजय ने निभाई अपनी जिम्मेदारी, कांवड़ यात्री का पार्थिव शरीर पहुंचा दुर्ग

हरिभूमि न्यूज़ ►►भिलाई

ग्राम अंजोरा निवासी प्रहलाद सिंह राजपूत उर्फ प्रियेश न्यू चंडी धाम कांवड़िया संघ के साथ सुल्तानगंज से देवघर की कांवड़ यात्रा पर निकले थे। यात्रा के दौरान सुबह अचानक उन्हें चक्कर आया और वे गिर पड़े। मौके पर मौजूद महाराष्ट्र के चिकित्सक डॉ. अतिश देहानकर ने उनकी जांच की, लेकिन नाड़ी नहीं चल रही थी। इसके बाद उन्हें तत्काल बिहार के मुंगेर जिले के तारापुर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। प्रहलाद सिंह राजपूत उर्फ प्रियेश के निधन पर सांसद विजय बघेल ने गहरा शोक व्यक्त किया है। दिल्ली प्रवास पर होने के बावजूद उन्होंने तत्काल सक्रियता दिखाते हुए बिहार प्रशासन से समन्वय स्थापित किया और पार्थिव शरीर को सकुशल दुर्ग लाने

की प्रक्रिया पूरी कराने में सहयोग किया। घटना के बाद पार्थिव शरीर को दुर्ग लाने में प्रशासनिक और कानूनी प्रक्रियाओं के कारण कठिनाइयां सामने आईं, जिससे परिजन और साथी कांवड़ यात्री परेशान हो गए। मामले की जानकारी मिलते ही सांसद विजय बघेल ने दिल्ली से भी बिहार के जिला और पुलिस प्रशासन से संपर्क कर आवश्यक समन्वय किया। साथ ही दुर्ग के पुलिस अधीक्षक और अंजोरा थाना प्रभारी से चर्चा कर कागजी कार्रवाई को तेजी से पूरा कराने में सहयोग किया। यात्रा में शामिल रिसाली नगर निगम के सभापति केशव बंडोर ने भी मौके पर मौजूद

रहकर परिजनों का हौसला बढ़ाया और हरसंभव सहायता उपलब्ध कराई। सांसद के प्रयासों के बाद सभी औपचारिकताएं पूरी हुईं और कांवड़ यात्री प्रहलाद सिंह राजपूत का पार्थिव शरीर सकुशल उनके गृह ग्राम अंजोरा, दुर्ग पहुंचाया गया।

गिरवी के जेवरात को ज्वेलर्स संचालक ने हड़पा, गिरफ्तार

भिलाई। गिरवी किए गए जेवरात को हड़पने वाले ज्वेलर्स संचालक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। एसपी मणीशंकर चंद्रा ने बताया कि पार्षद भूपेन्द्र यादव की लिखित शिकायत के बाद पुलिस ने मामले की जांच में जुटी रही। दिसंबर 2025 में रकम की आवश्यकता होने पर पत्नी के जेवरत 44.300 ग्राम सोने को जय मातादी ज्वेलर्स, सुभाष मार्केट खुसीपार के अभित सोनी के पास रखा था। उससे जेवरत को 4.50 लाख में गिरवी पर रखा था। पीड़ित के द्वारा गिरवी राशि वापस लेकर अपने जेवरत छुड़ाने गया। लेकिन ज्वेलर्स संचालक अभित सोनी राशि मिलने के बाद भी टालमटोल कर रहा था। परेशान होकर घटना की शिकायत पुलिस से की गई। जांच के बाद पुलिस ने अभित सोनी को पकड़ा गया। कार्रवाई में थाना प्रभारी लक्ष्मण केवट समेत उनकी टीम का अहम योगदान रहा है।



जेवरात की चोरी करने वाला पकड़ाया

सुपेला पुलिस ने बताया कि एसी मरम्मत करने पहुंचे युवक ने जेवरत चोरी करने के मामले में पुलिस ने ब्लॉक-2/10, आईएसएचडीपी आवास, जवाहर नगर निवासी आशुतोष साव को गिरफ्तार किया गया। घटना की शिकायत सुपेला निवासी मनोज अग्रवाल ने की थी। पत्नी मंजु अग्रवाल ने घर के बेडरूम में रखा जेवरत गायब होने की जानकारी दी। खोजबीन करने के बाद जेवरत नहीं मिला। आशुतोष साव एसी मरम्मत करने घटना के दो दिन पहले ही आया था। घटना के बाद उससे संपर्क करने का प्रयास किया गया। लेकिन युवक बहाने बनाकर मिलने से बचता रहा। संदेह होने पर पुलिस में शिकायत कर उसे पकड़ा गया। बाद में संदेह होने पर प्रार्थी द्वारा संपर्क किए जाने पर आरोपी लगातार बहाने बनाकर बचने का प्रयास करता रहा। उसके पास से 2 सोने की अंगूठी, 3 चांदी की अंगूठी, 1 जोड़ी सोने की छोटी बाली जप्त किया गया। उक्त सामानों की कीमत 1.50 लाख रुपए की आंकी गई है।

अवैध शराब के साथ युवक पकड़ाया



भिलाई। अवैध शराब के साथ एक युवक को आबकारी विभाग ने पकड़ा है। मिली जानकारी के मुताबिक आबकारी विभाग ने दबिश देकर रूआबांधा बाजार चौक से 72 पौवा शराब जन्म किया है। मामले में संतोष कुमार चौहान के खिलाफ आबकारी की धारा 34(2) 36, 59(क) के तहत कार्रवाई की गई है। प्रकरण में सहायक जिला आबकारी अधिकारी, वृत्त प्रभारी सुप्रिया शर्मा ने प्रकरण को विवेचना में लिया। कार्रवाई में आरक्षक संदीप तिकी, ऋषिकेश मंडावी, पुष्पा हिड़को, चालक दीपक राजू का योगदान रहा।

शराब भट्टी हटाने कलेक्टर से मिले वार्डवासी, 7 दिन का अल्टीमेटम

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

कबीर नगर, करहीडीह वार्ड 15 और ड्रीम सिटी कॉलोनी में संचालित शराब भट्टी को हटाने की मांग अब तेज हो गई है। शुक्रवार को सर्व समाज के सैकड़ों लोगों ने कलेक्टर अभिजीत सिंह से मुलाकात कर ज्ञापन सौंपते हुए शराब भट्टी का तत्काल स्थल परिवर्तन करने की मांग की।

ज्ञापन सौंपने के बाद कलेक्टर अभिजीत सिंह ने वार्डवासियों को सकारात्मक आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि मामले पर जल्द आवश्यक कार्रवाई की जाएगी और संबंधित विभाग को उचित निर्देश दिए जाएंगे। इस दौरान दुर्ग के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल ने क्षेत्र के लोगों को भरोसा दिलाया कि पुलिस की लगातार निगरानी रहेगी, ताकि क्षेत्र में शांति और कानून व्यवस्था बनी रहे। उन्होंने बताया कि स्थानीय व्यापारियों के साथ बैठक कर सुरक्षा व्यवस्था को और मजबूत किया जाएगा तथा जरूरत वाले स्थानों पर सीसीटीवी कैमरे लगाने के निर्देश भी दिए जाएंगे। वहीं आबकारी विभाग के अधिकारी ने बताया कि शराब भट्टी के स्थल परिवर्तन के लिए लगभग छह माह पहले ही शासन को



- कलेक्टर ने दिया आश्वासन, आबकारी विभाग ने कहा जल्द होगा स्थल परिवर्तन

प्रस्ताव भेजा जा चुका है। उन्होंने विश्वास दिलाया कि जल्द ही भट्टी को वर्तमान स्थान से हटाने की प्रक्रिया पूरी होगी। हालांकि, सर्व समाज के प्रतिनिधियों ने स्पष्ट चेतावनी दी है कि यदि 7 दिनों के भीतर शराब भट्टी का स्थल परिवर्तन नहीं किया गया तो उग्र आंदोलन शुरू किया जाएगा, जिसकी पूरी जिम्मेदारी शासन और प्रशासन की होगी। इस दौरान छत्तीसगढ़ स्वाभिमान मंच के राष्ट्रीय अध्यक्ष पुरवलाल साहू, जोहार पार्टी के जिला अध्यक्ष राहुल वर्मा, साहू समाज के अध्यक्ष राजेश साहू, प्रमोद दास साहू, पार्षद युवराज कुंजाम, महिला कर्मांडो अध्यक्ष कौंति साहू, ललित साहू सहित सर्व समाज के सैकड़ों महिला-पुरुष और वार्डवासी उपस्थित थे।

शिवालिक फैक्ट्री में उंचाई पर शीट फिट कर रहा श्रमिक गिरा, मौत

भिलाई। शिवालिक फैक्ट्री के छत पर चढ़कर शीट का काम करने श्रमिक की गिरने से मौत होने के मामला सामने आया है। मामले में पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच में लिया है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि हथखोज



- अस्पताल में उपचार के दौरान हुई मौत

गिरा। घटना के समय सभी कर्मी अपने-अपने काम पर लगे हुए थे। अशोक जहां से गिरा उसकी हाइट काफी अधिक थी। अशोक के फैक्ट्री के भीतर गिरने मौजूद कर्मियों ने उसे उपचार के लिए अस्पताल लेकर गए। जहां उपचार के दौरान अशोक ने दम तोड़ दिया। खबर लगने पर परिजनों मौके पर पहुंचे और मुआवजे की मांग करते रहे। बताया जा रहा है कि मृतक अशोक शीट फिट करने का काम करता था। महज दो सप्ताह पहले ही शिवालिक कंपनी में काम करने पहुंचा था। बताया था यह भी जा रहा है फैक्ट्री में अशोक का काम ड्यूटी मूल जमीन पर काम करने के लिए लगाया था। हालांकि काम के दौरान वह अचानक बिना किसी सुरक्षा उपकरण के ऊंचाई पर शीट फिट करने चला गया। संतुलन बिगड़ने से सीधे अशोक जमीन पर गिर पड़ा। हादसे में उसे गंभीर चोटें आई थीं। घटना के समय बिना सेफ्टी बेल्ट, हेलमेट,सुरक्षा मानकों के इतनी ऊंचाई पर काम होने की वजह से कंपनी प्रबंधन की बड़ी लापरवाही उजागर हुई है।

स्थित शिवालिक फैक्ट्री में बोर्ड निवासी अशोक कुरें नामक युवक शीट बनाने का काम करता था। शुक्रवार को काम करने के दौरान फैक्ट्री के छत में चढ़कर शीट का काम कर रहा था। अचानक अनियंत्रित होकर सीधे जमीन पर अशोक जा

तीन-तीन ट्रेन बदलकर पत्नी बच्चों के साथ धक्के खाकर लौट रहे कांवड़िये

राउरकेला स्टेशन में साउथ बिहार एक्सप्रेस कैसल, हजारों शिव भक्तों ने किया हंगामा

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिलाई

बाबा बैजनाथ धाम के दर्शन करके लौट रहे छत्तीसगढ़ के हजारों शिव भक्तों ने राउरकेला स्टेशन में साउथ बिहार एक्सप्रेस के अचानक कैसल हो जाने से जमकर हंगामा किया। उन्होंने कहा कि एक तरफ छत्तीसगढ़ सरकार यह बोलती है कि बाबा धाम के लिए हर दिन साउथ बिहार एक्सप्रेस चलेगी कैसल नहीं होगी और दूसरी तरफ उसे अचानक बिना पूर्व जानकारी के कैसल कर दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि बाबा के दर्शन करने पहुंचे हजारों शिवभक्तों के साथ यह मजाक है। उन्होंने रेल मंत्री और मोदी सरकार के खिलाफ भी जमकर नारेबाजी की। आपको बता दें की भिलाई से सावन के मौके पर बाबा बैजनाथ धाम के दर्शन करने के लिए छत्तीसगढ़ से कई हजार और अकेले भिलाई से एक हजार से अधिक लोग जससीडीह पहुंचे थे। इसमें महिला और बच्चे भी शामिल थे। सभी ने कई घंटे लाइन में लगकर बाबा के दर्शन किए उन्हें जल चढ़ाया और उसके बाद जससीडीह स्टेशन से साउथ बिहार एक्सप्रेस पकड़कर दुर्ग के लिए रवाना हुए। पूरी ट्रेन केवल शिव



धक्के खाने के मजबूर हुए शिव भक्त

भिलाई से पहुंचे सैकड़ों शिव भक्तों ने रेलवे अचानक लिए गए इस निर्णय पर नाराजगी जताई। उनका कहना है कि उनके साथ महिलाएं और बच्चे हैं। सभी को दूसरी ट्रेन में धक्के खाकर लौटाने के लिए मजबूर होना पड़ा, जबकि उनके पास साथ बिहार का रिटर्निंग रिजर्वेशन था। यदि रेलवे बोर्ड पहले ये जानकारी देता तो उन्हें परेशानी नहीं होती।

भक्त और कांवड़ियों से भरी हुई थी। भगवा रंगे से रंगे शिव भक्त बाबा के दर्शन के बाद भजन कीर्तन करते हुए लौट रहे थे। भिलाई से गए कई भक्तों का कहना है कि जैसे वो लोग राउरकेला स्टेशन पहुंचे उन्हें बताया गया कि ट्रेन आगे नहीं जाएगी उसे कैसल कर दिया गया है। इसके बाद वो लोग स्टेशन मास्टर के पास गए। जब उन्होंने हाथ खड़े किए तो पूरा स्टेशन शिवभक्तों के गुस्से से गुंज पड़ा। सभी ने मोदी और रेल मंत्री के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। बढ़ता हंगामा देखकर आरपीएफ के कुछ अधिकारी पहुंचे और उन्होंने कहा कि पीछे एक लोकल ट्रेन आ रही है। सभी शिव भक्त उसमें से झारसुगड़ा तक चले जाएं वहां से एक स्पेशल ट्रेन जा रही है उससे छत्तीसगढ़ पहुंच जाएंगे। सभी शिव भक्त लोकल ट्रेन से झारसुगड़ा पहुंचे तो उन्हें बताया गया स्पेशल ट्रेन झारसुगड़ा रोड स्टेशन से जाएगी। किसी तरह सभी लोग झारसुगड़ा रोड स्टेशन पहुंचे वहां तीन घंटे के इंतजार के बाद हीराकुंड एक्सप्रेस आई और फिर वो लोग उससे बिलासपुर तक पहुंच रहे हैं। रात एक बजे बिलासपुर पहुंचने के बाद रायपुर और भिलाई के शिवभक्त फिर से दूसरी ट्रेन पकड़ेंगे और अपने अपने घर पहुंचेंगे।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 10,900/-

रायपुर, जिलाभारपुर, रायपुर, रायपुर से होकर

स्पेशल ट्रेन

18 सितंबर से 25 सितंबर 2026 (8 दिन)

गंगा सागर यात्रा

गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी, कोलकाता (दक्षिणेश्वर काली मंदिर, कालीघाट काली मंदिर, बेलूर मठ)

ऑफर राशि: स्लीपर 10,900/-, 3 एसी-18,500/-, 2 एसी 23,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411



शिवधाम में सावन के दूसरे

लाइव इवेंट

इमर्जिंग स्टार 2026 बने आयुष खेमका, सोलर एंड स्टोरेज एक्सपो में मिला सम्मान



भिलाई। दुर्ग-राजनांदगांव क्षेत्र में टाटा सोलर रूफटॉप के अधिकृत चैनल पार्टनर जगदेबा सोलर के संचालक आयुष खेमका को राजधानी रायपुर में आयोजित सोलर एंड स्टोरेज एक्सपो छत्तीसगढ़-2026 में इमर्जिंग स्टार 2026 छत्तीसगढ़ सम्मान से नवाजा गया। यह सम्मान उन्हें सोलर क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य, गुणवत्तापूर्ण इंस्टॉलेशन तथा ग्राहकों के बीच विश्वास कायम करने के लिए प्रदान किया गया। दो दिवसीय सोलर एंड स्टोरेज एक्सपो के दौरान आयुष खेमका को यह पुरस्कार विधायक पुरंदर मिश्रा एवं छत्तीसगढ़ सोलर संगठन के अध्यक्ष संतोष मिश्रा ने संयुक्त रूप से प्रदान किया। सम्मान समारोह में सोलर उद्योग से जुड़े अनेक उद्योगी, तकनीकी विशेषज्ञ और विभिन्न राज्यों से आए प्रतिनिधि मौजूद रहे। आयुष खेमका ने कम समय में सोलर ऊर्जा के क्षेत्र में अपनी अलग पहचान बनाई है। आयोजन समिति के अनुसार उन्हें यह सम्मान एक माह में 50 से अधिक सफल सोलर इंस्टॉलेशन, उच्च गुणवत्ता वाली सामग्री के उपयोग, तकनीकी मानकों का पालन, समय पर कार्य पूर्ण करने तथा ग्राहकों की संतुष्टि सुनिश्चित करने जैसी उपलब्धियों के आधार पर दिया गया। प्रदर्शनी में आधुनिक सोलर तकनीकों, ऊर्जा भंडारण समाधान तथा भविष्य की अक्षय ऊर्जा संभावनाओं पर भी विस्तार से चर्चा की गई।

लाइव इवेंट

लेखन के अक्षय स्रोत थे प्रेमचंद : कैलाश



भिलाई। प्रसिद्ध कथाकार कैलाश बनवासी प्रेमचंद की परंपरा के सशक्त हस्ताक्षर हैं। तीन कहानी संग्रहों सहित तीन उपन्यास के लेखन से उन्होंने एक अलग जगह बनाई है। वे बताते हैं कि कथा सम्राट प्रेमचंद ग्राम्य जीवन के चित्रे और सामाजिक समानता के संदेश देने वाले महान लेखक हैं। उन्हें 56 वर्ष ही मिल पाए। किंतु इस अवधि में ही उन्होंने जो विपुल और कालजयी लेखन किया है- 300 कहानी, 17 उपन्यास, लेख, बच्चों के लिए कहानियां, पत्रकारिता, संपादकीय सहित उन्होंने बंबई जाकर फिल्मों के लिए कहानी भी लिखी। तमाम आर्थिक कठिनाइयों के बावजूद वे कलम के सिपाही बने रहे। कैलाश बनवासी ने बताया कि लेखन का वे जैसे एक अक्षय स्रोत थे। और उनकी रचनाओं में मजदूर, किसान, दलित, स्त्री सहित सभी वर्गों की समस्याओं को बहुत गहराई और मार्मिकता से चित्रित किया गया है। यदि आजादी के पहले के भारत को जानना हो तो प्रेमचंद का साहित्य उसका जीवंत दस्तावेज है। 'ईदगाह', 'पूस की रात', 'कफ़न', 'बूढ़ी काकी', 'पंच परमेश्वर', 'नमक का दरोगा', 'बलिदान' जैसी कहानियां और 'गोदान', 'रंगभूमि', 'निर्मला' जैसे उपन्यास हिन्दी साहित्य की अनमोल धरोहर हैं। प्रेमचंद को आप जितना पढ़ेंगे, आप उतना ही संवेदनशील, विवेकशील, और जनपक्षधर बनेंगे। शताब्दियों तक प्रेमचंद हम सबके लिए जरूरी बने रहेंगे।

लाइव इवेंट

समाज के वंचित वर्ग की सेवा करने अनन्दान कर जरूरतमंदों तक पहुंचाई राशन सामग्री



भिलाई। गुरुपूर्णिमा के पावन अवसर पर नौबेक्टो फाउंडेशन द्वारा भिलाई शहर के विभिन्न क्षेत्रों में एक विशेष अन्नदान मुहीम चलाई गई। इस मुहीम के तहत संस्था के सदस्यों ने शहर के अल ग - अल ग सार्वजनिक स्थलों मंदिर, मस्जिद, रेलवे स्टेशन, पुल के नीचे रहने वाले तथा राह चलते जरूरतमंद लोगों तक पहुंचकर लगभग 50 राशन पैकेट का वितरण किया। प्रत्येक पैकेट में चावल, दाल, शक्कर और आटा जैसी आवश्यक खाद्य सामग्री शामिल थी। इस नेक कार्य के दौरान संस्था के डायरेक्टर मयंक साठकर और डॉ. यीशु प्रसाद बंधोरे स्वयं मौजूद रहे और उन्होंने अपने हाथों से गरीबों को राशन सामग्री वितरित की। संस्था की ओर से बताया गया कि गुरुपूर्णिमा का पर्व सेवा और समर्पण की सीख देता है, और संस्था इसी भावना के साथ समाज के वंचित वर्ग की सेवा में निरंतर प्रयासरत रहेगी। संस्था ने यह भी कहा कि इस तरह के छोटे-छोटे प्रयास समाज में बड़ा बदलाव ला सकते हैं, और आने वाले समय में भी फाउंडेशन इसी तरह की गतिविधियां निरंतर आयोजित करता रहेगा। संस्था विगत कुछ समय से भिलाई क्षेत्र में शिक्षा, स्वास्थ्य और सामाजिक सेवा से जुड़े विभिन्न कार्यक्रमों का संचालन कर रहा है।

डीपीएस दुर्ग में गूंजी युवा कूटनीति एमयूएन 2.0 का भव्य शुभारंभ

क्लासरूम बना संयुक्त राष्ट्र, स्टूडेंट बने देश के राजदूत और दुनिया की सबसे बड़ी समस्याओं पर हुई चर्चा, वैश्विक चुनौतियों पर मंथन के लिए जुटे युवा प्रतिनिधि

क्लासरूम में बैठे बच्चे, हाथ में देश का नाम और जुबान पर दुनिया के मुद्दे। विभिन्न अंतरराष्ट्रीय समितियों में समकालीन वैश्विक विषयों पर वाद-विवाद, विचार-विमर्श एवं प्रस्तावों की चल रही प्रक्रिया जिसमें स्टूडेंट अपनी तार्किक क्षमता, निर्णय कौशल, नेतृत्व, कूटनीतिक समझ तथा प्रभावी संवाद कौशल का शानदार प्रदर्शन कर रहे थे। आत्मविश्वास से लबरेज विभिन्न स्कूलों के 300 स्टूडेंट का यह नजारा शुक्रवार को डीपीएस दुर्ग में दिखाई दिया। दो दिन चलने वाले इस सम्मेलन में शहर भर के स्कूलों से आए युवा राजनयिक बनकर वैश्विक समस्याओं पर बहस करेंगे।



भिलाई। डीपीएस दुर्ग में शुक्रवार को दो दिवसीय दिल्ली पब्लिक स्कूल दुर्ग मॉडल यूनाइटेड नेशन 2.0 का गरिमामय शुभारंभ हुआ। विद्यार्थियों में नेतृत्व, तर्क और वैश्विक सोच विकसित करने के उद्देश्य से शुरू हुए इस सम्मेलन में दुर्ग-भिलाई सहित पूरे छत्तीसगढ़ के के प्रतिष्ठित स्कूलों के

लगभग 300 स्टूडेंट और युवा प्रतिनिधि जुटे हुए थे। दो दिवसीय आयोजन के पहले दिन पारंपरिक गैलल (हेमर) का प्रहार कर डीपीएसडी एमयूएन 2.0 के औपचारिक शुभारंभ की घोषणा की। इस क्षण का उपस्थित प्रतिनिधियों ने जोरदार तालियों के साथ स्वागत किया।

नेतृत्व का मतलब सिर्फ राजनीति नहीं

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भिलाई नगर विधायक देवेंद्र सिंह यादव उपस्थित रहे। डायरेक्टर पुनीता नेहरू ने उन्हें पौधा भेंट कर स्वागत किया। इसके बाद अतिथियों ने दीप प्रज्वलन कर सम्मेलन का विधिवत उद्घाटन किया। अपने संबोधन में देवेंद्र यादव ने कहा कि नेतृत्व केवल राजनीति तक सीमित नहीं है। समाज के प्रति उत्तरदायित्व निभाना और जनहित में काम करना ही सच्चे नेतृत्व की पहचान है। उन्होंने कहा कि समन्वय, सहयोग और समर्पण से ही व्यक्ति सफल बनता है। जब व्यक्ति ईमानदारी, संवेदनशीलता और संतोष के साथ अपने कर्तव्य निभाता है, तभी वह वास्तविक लीडर बनता है।



गैलल की एक चोट और शुरू हुआ एमयूएन

उद्घाटन का सबसे यादगार पल तब आया जब सेक्रेटरी जनरल आरव अरोरा ने पारंपरिक गैलल बजाकर डीपीएसडी एमयूएन 2.0 के शुरू होने की घोषणा की। हॉल में तालियों की गड़गड़ाहट से माहौल गूंज उठा। आरव अरोरा ने मॉडल यूनाइटेड नेशंस की उपयोगिता पर प्रकाश डालते हुए कहा आज के समय में संवाद, कूटनीति, सहिष्णुता और सहयोग की सबसे ज्यादा जरूरत है। युवा अगर रचनात्मक सोच के साथ आगे आएंगे तो वैश्विक समस्याओं का समाधान संभव है। कार्यक्रम का शुरुआत स्कूल के संगीत विभाग और कोयर के स्वागत गीत से हुई, जिसने पूरे माहौल को प्रेरणादायी बना दिया।



दो दिन तक होगा वैश्विक मुद्दों पर मंथन

डायरेक्टर पुनीता नेहरू ने कहा कि डीपीएस दुर्ग का मकसद सिर्फ किताबी ज्ञान नहीं है। हम बच्चों को ऐसा मंच देना चाहते हैं जहां वे वैश्विक सोच, नेतृत्व और सामाजिक जिम्मेदारी सीखें। उन्होंने मुख्य अतिथि के सरल और प्रेरणादायी व्यक्तित्व की भी सराहना की। स्कूल प्रबंधन के अनुसार अगले 2 दिन तक अलग-अलग अंतरराष्ट्रीय समितियों में जलवायु परिवर्तन, सुरक्षा, मानवाधिकार जैसे समकालीन वैश्विक मुद्दों पर वाद-विवाद और प्रस्ताव पास किए जाएंगे। इसमें छात्र अपनी तार्किक क्षमता, निर्णय कौशल और कूटनीतिक समझ का प्रदर्शन करेंगे।



अनुशासन और बौद्धिकता का संगम

उद्घाटन में सीनियर मास्टर आर.सी. द्विवेदी, कोऑर्डिनेटर लतिका डी. नायर, संचालक प्राची अग्रवाल और सीमा सिंह सहित शिक्षकगण, चेयरपर्सन, एग्जीक्यूटिव बोर्ड सदस्य और अन्य स्कूलों के प्रतिनिधि मौजूद रहे। पूरे आयोजन में अनुशासन, गरिमा और

अंतरराष्ट्रीय सहयोग की भावना दिखाई दी। एम यू एन जैसे मंच बच्चों को बोलना, सुनना और समाधान निकालना सिखाते हैं। डीपीएस दुर्ग के विद्यार्थियों ने इस मौक पालिर्यामेंट में अपने बेहतर पक्ष-विपक्ष की भूमिका से यह साबित किया कि शिक्षा सिर्फ अंक नहीं, सोच भी बनाती है। सभी स्टूडेंट ने पूरे आत्मविश्वास के साथ अपना-अपना पक्ष बेबाकी से रखा।

दुर्ग में गुरु पूर्णिमा पर शुरू हुआ चातुर्मास का आयोजन, दूर-दूर से पहुंच रहे लोग

नवकार महामंत्र का जप अनुष्ठान शुरू, राष्ट्र संत मणिभद्र मुनि ने कहा- श्रद्धा की चिंता छोड़ सत्य का अनुसंधान करें



कारण भय भी है। नरक का भय, दुख का भय इन कारणों से भी लोग श्रद्धालु बन जाते हैं। यहां नवकार महामंत्र का जप अनुष्ठान प्रारंभ हो गया है। शुक्रवार के जप का लाभ वर्धमान स्थानकवासी जैन श्रावक श्रमण संघ के अध्यक्ष धर्मचंद लोढ़ा परिवार ने लिया। कल संपन्न हुई तपस्या का पारणा भोजनशाला में हुआ। देश के विभिन्न क्षेत्रों से गुरु भक्त परिवार दर्शन-वंदन के लिए पहुंच रहे हैं। सभा का संचालन

टीकम छाजेड़ और प्रचार प्रसार नवीन संचेती ने किया।

गुरु दिखाते हैं आत्मा से परमात्मा का मार्ग

साधुमार्गी जैन संघ दुर्ग में गुरु पूर्णिमा के अवसर पर चातुर्मास का शुभारंभ हुआ। प्रणत मुनि अपने गुरु मनीष मुनि के साथ समता भवन में विराजित हुए। संतों ने कहा गुरु के उपकारों को कभी भुलाया

नहीं जा सकता। कंकर से शंकर और आत्मा से परमात्मा बनने का मार्ग गुरु भगवत ही दिखाते हैं। जैसे पूर्णिमा का चांद आभामंडल की प्रकाशित करता है, वैसे ही सद्गुरु का ज्ञान जीवन को सही दिशा देता है। मुनि द्वय के सानिध्य में त्याग-तपस्या की लड़ी शुरू हो गई है। मीठा लाल संचेती, गौरव पारख, चंचल सांखला, वीणा श्रीश्रीमाल ने तपस्या प्रारंभ की है। इस वर्ष संघ को चतुर्विध संघ का सानिध्य प्राप्त होने से सकल संघ में हर्ष का माहौल है। अध्यक्ष ओमप्रकाश सांखला और मंत्री गौतम पारख ने सभी वर्गों से बद्ध-चढ़कर भाग लेने का आह्वान किया। संचालन प्रदीप बोथरा कर रहे हैं।

कार्नर न्यूज

दुर्ग। श्रावण मास में दुर्ग शहर भक्ति और साधना के रंग में रंगा है। एक ओर जय आनंद मधुकर रतन भवन, बांधा तालाब में राष्ट्र संत श्री मणिभद्र मुनि के प्रवचन चल रहे हैं, तो दूसरी ओर सागरमल गुलाबचंद सांखला समता भवन में साधुमार्गी जैन संघ का चातुर्मास भाव-भक्ति के साथ शुरू हो गया है। दोनों ही स्थानों पर गुरु भक्तों की भारी भीड़ उमड़ रही है।

श्रद्धा की चिंता छोड़ो, सत्य का अनुसंधान करो

राष्ट्र संत मानव मिलन संस्थापक डॉ. मणिभद्र मुनि जी ने धर्म सभा को संबोधित करते हुए कहा श्रद्धा का अर्थ है वह भावदशा जो सत्य से सृजित हुई है। सत्य के गर्भ से निकली श्रद्धा अटूट और अटल होती है। उसे कोई छीन नहीं सकता और न विचलित कर सकता है। उन्होंने बताया सत्य से उत्पन्न श्रद्धा को भगवान महावीर ने सम्यक श्रद्धा कहा है। सम्यक यानी जिसके मूल में सत्य स्थापित है। जो मान्यता से जन्मी है वो मिथ्या श्रद्धा है। मुनि श्री ने कहा कि श्रद्धा का एक

किचन टिप्स

कुकिंग स्टाइल पर ध्यान दें, अपनाएं सही तरीका



अगर सब्जियों को ओवरकुक कर लिया जाए, तो इससे डिश का रंग, स्वाद और पोष्टिकता तीनों खराब हो जाते हैं। इसलिए समय आ गया है कि हम अपनी कुकिंग स्टाइल पर ध्यान दिया जाए।

कम तेल का इस्तेमाल करें

खाना पकाते समय ज्यादा तेल का इस्तेमाल न सिर्फ खाने को भारी बना देता है, बल्कि इससे पोषक तत्व भी नष्ट हो सकते हैं। तेल में ज्यादा देर तक तलने या फ्राई करने से उसमें मौजूद अच्छे तत्व पूरी तरह से नष्ट हो जाते हैं। इसलिए आप कम मात्रा में सरसों का तेल का इस्तेमाल करें।

दाल को कुकर में ज्यादा न पकाएं

दालों को प्रेशर कुकर में पकाना तेज और आसान तरीका है, लेकिन अगर आप ज्यादा सीटी लगाते हैं, तो इससे दाल में मौजूद विटामिन B और प्रोटीन टूटने लगते हैं। इसलिए जरूरत से ज्यादा दाल पकाना ठीक नहीं है।

सब्जियों को पहले धोएं, फिर काटें

कई लोग आदतवश सब्जियों को काटने के बाद धोते हैं, लेकिन यह तरीका गलत है। इसलिए हमेशा सब्जियों को बहते पानी में अच्छी तरह धोकर ही काटें। वहीँ, हरी पत्तेदार सब्जियों को 10-15 मिनट नमक वाले पानी में भिगोकर फिर धोएं।

कुकिंग में ढक्कन का इस्तेमाल करें



जब हम बिना ढक्कन के सब्जियां पकाते हैं, तो गर्मी और भाप के साथ-साथ कई जरूरी विटामिन और मिनरल्स उड़ जाते हैं। वहीँ, ढक्कन लगाने से खाना जल्दी पकता है और स्वाद भी बेहतर बनता है। इसलिए बेहतर होगा कि आप कुकिंग करते वक्त ढक्कन का इस्तेमाल करें।

सही कुकिंग करने के हैक्स

सब्जियों को काटने से पहले अच्छी तरह से धोएं। फिर काटने के बाद मौजूद विटामिन और मिनरल्स कम हो जाते हैं। सब्जी बनाते वक्त कम पानी का इस्तेमाल करें, क्योंकि ज्यादातर सब्जियां जरूरत से ज्यादा पक जाती हैं और भाप बनकर निकल जाती है। सब्जियों को ज्यादा देर तक पकाने से उनका रंग, स्वाद और पोषण तीनों खराब हो जाते हैं। बस उतना पकाएं कि वे हल्की नरम या कुरकुरी रहें। कई सब्जियों और फलों के छिलकों में पोषण भरपूर होता है। जैसे गाजर, खीरा और आलू का छिलका भी फाइबर और विटामिन से भरपूर होता है। पकाते समय बर्तन को ढकने से न सिर्फ खाना जल्दी पकता है, बल्कि पोषक तत्व भी बचे रहते हैं। साथ ही, सब्जियों को बहुत छोटे टुकड़ों में काटने से पोषक तत्व जल्दी नष्ट हो जाते हैं। ज्यादा समय तक फ्रिज में रखी सब्जियों और दालों की पोष्टिकता कम हो सकती है। कोशिश करें कि फ्रेश सामग्री का इस्तेमाल करें। इसके अलावा, खाना बनाते समय नॉन-रिफ्ट पैन या कास्ट आयरन तवा का इस्तेमाल करें।



इन पर दें ध्यान

सही कुकिंग स्टाइल अपनाने के लिए हमेशा सामग्री की सही तैयारी (मीज-एन-प्लास), तापमान का उचित नियंत्रण और सही पकाने की तकनीक का उपयोग करें। महत्वपूर्ण कुकिंग टिप्स में गरम तेल में हल्दी या लाल मिर्च डालते समय गैस की फ्लेम धीमी रखें ताकि मसाले जले नहीं और सब्जी का रंग व स्वाद बढ़िया आए। सब्जियों को काटने या छीलने के बाद कभी न धोएं, इससे उनके जरूरी पोषक तत्व पानी में बह जाते हैं। दाल या सब्जियां बनाते समय आवश्यकतानुसार ही पानी का उपयोग करें और उसे बाद में फेंके नहीं।कुकर में पुलाव या चावल बनाते समय थोड़ा सा नींबू का रस मिला देने से चावल के दाने एकदम खिले-खिले बनते हैं।

सेहतमंद रहने के लिए जरूरी है नींद पूरी करना

अच्छी सेहत के लिए लोभ 'स्लीप डिवोर्स' अपना रहे तेजी से, भरपूर नींद लेने की जरूरत समझ में आने लगी नई पीढ़ी को भी

अच्छी सेहत के लिए नींद कितनी जरूरी है ये हम सभी अक्सर पढ़ते-सुनते रहते हैं। पर क्या हमें रोजाना रात में अच्छी नींद मिल पा रही है? अध्ययन की रिपोर्ट से पता चलता है कि भारत सहित दुनिया के कई देशों में बड़ी आबादी नींद की समस्याओं से जूझ रही है। स्वस्थ शरीर के लिए रात में कम से कम सात से नौ घंटे अच्छी और निर्बाध नींद जरूरी है। यही कारण है कि अमेरिकी में बड़ी संख्या में लोग अपनी रात की नींद को बेहतर बनाने में मदद के लिए 'स्लीप डिवोर्स' का विकल्प चुन रहे हैं।

अमेरिकन एकेडमी ऑफ स्लीप मेडिसिन (एएएसएम) के सर्वेक्षण के अनुसार, एक तिहाई से अधिक लोगों का कहना है कि साथी के खराबों की आवाज, पंखे की स्पीड, एसी के तापमान को सेट करने जैसी समस्याएं नींद में बाधा डालती हैं, इससे बचने के लिए पति-पत्नी कभी-कभी या लगातार अलग-अलग कमरों में सोते हैं। ये चलन भारत में भी बढ़ता हुआ देखा जा रहा है।

क्या 'स्लीप डिवोर्स' का चलन पति-पत्नी के आपसी संबंधों के लिए सही है या फिर दीर्घकालिक तौर पर इसके नुकसान हो सकते हैं, आइए स्वास्थ्य विशेषज्ञों से समझते हैं।



पहले जान लीजिए 'स्लीप डिवोर्स' क्या है?

'स्लीप डिवोर्स' जैसा कि नाम से ही स्पष्ट है कि ये 'नींद के लिए आपसी अलगाव' की एक शैली है। इसे ऐसे समझा जा सकता है कि अच्छी नींद पाने के लिए पति-पत्नी अलग कमरों, अलग बिस्तर पर या फिर अलग-अलग समय पर सोते हैं। साथी के खराबों की आवाज नींद को बाधित कर देती है, इसके अलावा एसी के तापमान, पंखे की गति या कुछ और चीजों को लेकर युगल में बहस या मतभेद हो सकती है, इसका असर उनकी नींद को प्रभावित न करे इसलिए कई देशों में ये चलन तेजी से बढ़ रहा है।

'स्लीप डिवोर्स' पर क्या है विशेषज्ञ की राय?

क्या 'स्लीप डिवोर्स' का चलन आपसी रिश्तों के लिए ठीक है, इस बारे में समझने के लिए हमने मनोचिकित्सक डॉ सत्यकांत त्रिवेदी से बातचीत की। डॉ सत्यकांत बताते हैं, नींद की समस्याएं रिश्तों को महत्वपूर्ण रूप से प्रभावित कर सकती हैं। बार-बार स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को अच्छी नींद लेने के लिए सुझाव देते आ रहे हैं, ये मानसिक और शारीरिक दोनों प्रकार की सेहत के लिए जरूरी है। एक रात भी ठीक से नींद न पूरी होने का असर अगले दिन गुस्सा, थकान, चिड़चिड़ेपन के रूप में



आटे में मिलाएं बर्फ के टुकड़े, रोटी बनाने का यह तरीका नहीं जानती होंगी आप

गर्मियों में गैस के पास खड़े होकर रोटियां बनाना तो किसी को भी अच्छा नहीं लगता होगा और उस पर रोटियां खराब या कड़क बनें तब तो और भी बुरा। ऐसे में आटे से जुड़ी ये ट्रिक्स जरूर जान लें।

आटा गूंथना वैसे तो आसान है, लेकिन कई लोगों को यह बहुत बोरिंग काम लग सकता है। गर्मियों के समय तो किचन में खड़े रहना ही और मुश्किल लगता है। गर्मियों की एक और समस्या होती है कि आटा अगर आपने गूंथकर रख लिया, तो वह काला पड़ने लगता है या खट्टा हो जाता है। आटा फ्रिज में रखने के बाद भी खट्टा होने लगता है और यह वाकई अच्छा नहीं है। ऐसे में अगर आप कुछ ऐसी ट्रिक्स को आजमाएंगी जिससे फ्रिज में रखे हुए आटे से भी सॉफ्ट रोटी बने, तो आपके लिए अच्छा होगा। आज हम भी आपको कुछ ऐसी ही ट्रिक्स बताने जा रहे हैं, जो शायद आपको पसंद आएंगी।

रोटी का आटा ना पड़े काला उसके लिए क्या करें?

इस एक ट्रिक से ही आटे के काले और खट्टे होने की समस्या से छुटकारा मिल सकता है। दरअसल, जब भी हम आटा गूंथते हैं तब पानी का तापमान हमेशा ही रूम टेम्परेचर पर रखते हैं। पर इससे आटे में फर्मेंटेशन का प्रोसेस जल्दी होने लगता है। ऐसे में आटा थोड़ी देर के लिए भी अगर बाहर रह गया, तो वह काला पड़ने लगेगा। इसे रोकने के लिए आप बर्फ के टुकड़े डालकर पानी को जितना ठंडा हो सके उतना ठंडा करें और फिर उस पानी से आटा गूंथें।

ऐसा करने से आपका आटा फर्मेंटेशन प्रोसेस में नहीं जाएगा। अगर आप तुरंत रोटियां नहीं बनाने वाली हैं, तो आटे को गूंथ कर उसे तुरंत ही फ्रिज में रख दें।



किसी कटोरी या खुले हुए बर्तन में रखेंगी, तो आटा सख्त हो जाएगा। इसलिए बेहतर है कि उसे तुरंत ही एयरटाइट बर्तन में रख दें।

रोटियां हमेशा सॉफ्ट ही रहें उसके लिए क्या करें?

कई बार आटा अच्छा गूंथने के बाद भी हम रोटियां ठीक से नहीं बना पाते हैं। उसका कारण होता है आटे का ठीक से मिक्स ना होना। इस एक समस्या का हल भी एक छोटी सी ट्रिक से हो जाएगा। आपको करना यह है कि आटा थोड़ा कम पानी डालकर गूंथें और जब यह हो जाए, तो उसके ऊपर से दो तीन चम्मच पानी डालकर उसे रेस्ट करने के लिए ढक कर 10 मिनट छोड़ दें। 10 मिनट बाद उसे देबारा निकालें और फिर से गूंथ लें। अब आप पाएंगी कि आपका आटा बहुत ज्यादा सॉफ्ट हो गया है और इस आटे का टेक्सचर भी पहले से ज्यादा स्मूथ हो गया है। इस ट्रिक में बस आपको यह ध्यान रखना है कि कहीं गलती से भी आटे में जरूरत से ज्यादा पानी ना मिल जाए।

देखने को मिलता है।

अलग सोने की व्यवस्था व्यावहारिक दृष्टिकोण के रूप में उभर रही है। ये किसी भी तरह से रिश्ते के विफल होने का संकेत नहीं है बल्कि नींद की गुणवत्ता को बढ़ावा देने के लिए दंपति अगर ऐसा फैसला करते हैं तो इसे बेहतर सेहत के लिए अच्छा कदम माना जा सकता है।

नींद की गुणवत्ता में इससे हो सकता है सुधार

डॉ सत्यकांत कहते हैं, युगल अगर अपनी समस्याओं के बारे में खुलकर बात करते हैं और नींद की गुणवत्ता को



प्राथमिकता देने के लिए 'स्लीप डिवोर्स' का फैसला लेते हैं तो इसके दीर्घकालिक स्वास्थ्य लाभ भी हो सकते हैं। इससे न सिर्फ अच्छी नींद लेने में मदद मिलती है साथ ही मानसिक तौर पर शांति मिलने से आपसी प्रेम बढ़ता है और झगड़ा-चिड़चिड़ेपन की दिक्कत भी दूर होती है। अनिद्रा वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ती गंभीर स्वास्थ्य समस्या है, 'स्लीप डिवोर्स' का चलन कुछ हद तक इसमें मददगार हो सकता है।

इन बातों का ध्यान रखना भी जरूरी

मनोचिकित्सक कहते हैं, 'स्लीप डिवोर्स' की पहली और सबसे जरूरी शर्त ये है कि इसमें युगल की आपसी सहमति हो, वरना अलग-अलग सोने से भावनात्मक दूरी पैदा हो सकती है, खासकर अगर इससे शारीरिक संबंध प्रभावित होते हैं। इसलिए नींद को प्रभावित करने वाली समस्याओं के बारे में खुलकर बातचीत की जानी चाहिए।

घर का फर्नीचर साफ करने अपनाएं किफायती उपाय

महंगे फर्नीचर को चमकाने के लिए घर में मौजूद कुछ चीजों को पानी में मिलाकर घोल बना सकते हैं। इस घोल को कपड़े पर स्प्रे कर फर्नीचर साफ करें। यह मुफ्त का घोल मिनटों में कमाल कर, फर्नीचर को नया जैसा चमकाएगा। इसकी मदद से महंगे से महंगा फर्नीचर भी चकाचक हो जाएगा।



फर्नीचर को इस होममेड घोल से बनाएं चकाचक

आपके घर का महंगा फर्नीचर समय के साथ अपनी चमक खोने लगता है, लेकिन इसे फिर से नया जैसा बनाने के लिए आपको महंगे क्लीनर खरीदने की जरूरत नहीं है। आपकी रसोई में ही कुछ ऐसी चीजें मौजूद हैं, जिनसे आप एक ऐसा प्रभावी घोल बना सकती हैं और इससे मिनटों में फर्नीचर की खोई हुई चमक वापस ला सकती हैं। दरअसल हम बात कर रहे हैं नारियल तेल और नींबू के घोल की। यह घोल लकड़ी, लैमिनेट और कुछ हद तक धातु के फर्नीचर के लिए बेहद प्रभावी है। नींबू का रस गंदगी और चिकनाई को काटता है, जबकि नारियल तेल फर्नीचर को नमी देता है और प्राकृतिक चमक प्रदान करता है।

महंगे फर्नीचर के लिए घोल तैयार करने का तरीका

एक स्प्रे बोतल या एक साफ बोतल में नारियल तेल और नींबू का रस डालें।सभी सामग्री को अच्छी तरह से मिलाएं। चूँकि तेल और नींबू का रस सीधे पूरी तरह से नहीं घुलते, इसलिए हर बार इस्तेमाल करने से पहले बोतल को अच्छी तरह से हिलाना जरूरी है।



व्हे प्रोटीन अधिक लेने के हैं ये साइड इफेक्ट, इसलिए ध्यान से करें सेवन

बॉडी बिल्डिंग और फिटनेस की दुनिया में व्हे प्रोटीन ऐसा सप्लीमेंट है, जिसे अधिकतर लोग लेते हैं। इतना ही नहीं इसकी डिमांड भी सबसे अधिक होती है। दुनिया में हजारों ब्रांड व्हे प्रोटीन बनाते हैं। लेकिन लोग इंडिया में बिकने वाले कुछ बेस्ट व्हे प्रोटीन ब्रांड पर ही विश्वास करते हैं और उनका सेवन करते हैं।

फिटनेस इंडस्ट्री में सबसे अधिक डुप्लीकेसी जिस सप्लीमेंट की है, वो भी व्हे प्रोटीन ही है। इसलिए इसे लेने से पहले व्हे प्रोटीन असली है या नकली, इसकी जांच करना जरूरी है।

व्हे प्रोटीन वेट लॉस और बॉडी बिल्डिंग में मदद करता है। इसी कारण अधिकतर फिटनेस प्रीक इसका सेवन करते हैं। यह तुरंत अब्जॉर्ब होकर मसल्स रिकवरी करता है।

इसके अलावा भी व्हे प्रोटीन के कई फायदे हैं। जैसे : प्रोटीन का कंस्लीट सोर्स, पचने में आसान होता है। इसे आप शेक में मिक्स करके भी पी सकते हैं। साथ ही यह फास्ट मसल्स रिकवरी में भी मददगार होता है।

एक्सपर्ट के मुताबिक, नॉर्मल पर्सन को 0.8-1 ग्राम /



किलो बॉडी वेट प्रोटीन का सेवन करना चाहिए। वहीं फिटनेस प्रीक को 1.5-1.8 ग्राम / किलो बॉडी वेट और हाई इंटेन्सिटी वर्कआउट करने वाले लोगों को 2 ग्राम / किलो

बॉडी वेट के हिसाब से प्रोटीन लेना चाहिए।

प्रोटीन का अधिकतर हिस्सा प्रोटीन फूड से आना चाहिए। लेकिन कुछ लोग ज्यादा हिस्सा व्हे प्रोटीन से लेने की कोशिश करते हैं। ऐसा करने से प्रोटीन की मात्रा तो पूरी हो सकती है, लेकिन इसके कुछ साइड इफेक्ट होते हैं।

एक्सपर्ट अधिक मात्रा में व्हे प्रोटीन का सेवन करने की सलाह नहीं देते। इसलिए इस आर्टिकल में हम आपको अधिक व्हे प्रोटीन लेने के साइड इफेक्ट के बारे में बताएंगे।

पाचन संबंधी समस्याएं

व्हे प्रोटीन के अधिकतर साइड इफेक्ट डाइजेशन / पाचन संबंधी होते हैं। जो लोग व्हे प्रोटीन का अधिक सेवन करते हैं या जो लोग इसे डाइजैस्ट नहीं कर पाते उन लोगों में सूजन, गैस, पेट में ऐंठन और दस्त जैसे लक्षण आ सकते हैं।

ये साइड इफेक्ट लैक्टोज की मात्रा ज्यादा होने से जुड़े होते हैं। व्हे प्रोटीन में लैक्टोज मुख्य कार्ब का कारण करता है। जो लोग लैक्टोज असहिष्णु हैं, उनको इसका सेवन करने से डाइजेशन संबंधित समस्याएं हो सकती हैं। इसका कारण है कि उनकी बॉडी पर्याप्त लैक्टोज एंजाइम का प्रोडक्शन नहीं करती, जिससे शरीर को लैक्टोज पचाने में परेशानी होती है।

रिसर्च के मुताबिक, लैक्टोज असहिष्णुता आम बात है। यह दुनियाभर में 75% लोगों को प्रभावित कर सकती है। यदि आप लैक्टोज असहिष्णु हैं तो व्हे प्रोटीन आइसोलेट का सेवन करें।

असंतुलित न्यूट्रिशन

नेचुरल फॉर्म में प्रोटीन का सेवन सुरक्षित माना जाता है, क्योंकि वो न्यूट्रिशन से भरपूर होता है। लेकिन जब व्हे प्रोटीन की बात आती है तो इसे संसाधित किया जाता है और विभिन्न केमिकल प्रोसेस से होकर गुजरता है।



कार्नर न्यूज

स्वच्छता के प्रति बच्चों में कम उम्र से ही होना चाहिए आग्रह

बच्चे खुद रखें साफ-सफाई का ध्यान, अभिभावक छोटी उम्र से ही तैयार करें भविष्य के नागरिक



जरूर सिखाएं। उनमें आदत डालें कि वे खाना खाने से पहले और बाद में हाथों को अच्छी तरह साफ करें। वे खेलने, जानवरों को छूने, रोगियों से मिलने और बाहर से घर आने के बाद अच्छी तरह साबुन से अपने हाथों को साफ करें।

दांतों पर ध्यान

बच्चों के दांत आने के बाद आप उन्हें सही तरीके से उनकी सफाई करना सिखाएं। इसके अलावा कुछ भी खाने के बाद कुल्ला करना, सोने से पहले ब्रश करना और कोई भी ऐसी-वैसी चीज मुंह में लेने से मना करें। दांतों को साफ रखने की

आदत उन्हें कैविटी से बचाएगी। साथ ही बच्चों में ज्यादा से ज्यादा पानी पीने की आदत डालें। इससे उनके मुंह से बदबू नहीं आएगी और वे दिन भर हाइड्रेट भी रहेंगे।

वॉशरूम में

टॉयलेट भी ऐसी जगहों में से एक है, जहां से सबसे ज्यादा बीमारियां फैलती हैं। इसलिए आप बच्चों को छोटी उम्र से ही साफ तरीके से टॉयलेट यूज करना सिखाएं, ताकि उन्हें कोई बीमारी न लगे। आप उन्हें बताएं कि टॉयलेट को बिना गंदा किए इस्तेमाल करें, साथ ही टॉयलेट जाने के बाद खुद को कैसे साफ करें और हाथों को किस प्रकार अच्छी तरह से धोएं।

काटते रहें नाखून

एक उम्र के बाद बच्चे आपसे नहाने में शर्माने लगते हैं। इसलिए उनमें रोज नहाने की आदत डालें और इस दौरान उन्हें शरीर की साफ-सफाई, जैसे कि हाथ, पैर, बाल, और अन्य अंगों की सफाई किस तरह करनी चाहिए, यह जरूर



कम से कम 20 सेकंड तक

दिल्ली के जग प्रवेश चंद्र अस्पताल में बाल रोग विभाग की सीनियर रेजिडेंट डॉ. नैशीन सिद्दीकी बताती हैं, पर्सनल हाइजीन के लिए आपको बच्चों की साफ-सफाई का खास ख्याल रखना चाहिए। हमारी त्वचा हमें कीटाणुओं से बचाने का काम करती है, जिसके लिए हमें हफ्ते में 2-3 बार जरूर नहाना चाहिए।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'द टर्मिनेटर' श्वार्जनेगर ने दिया ऑफर, कहा- फिटनेस के लिए नुकसान उठाने को तैयार

हॉलीवुड के दिग्गज कलाकार अर्नोल्ड श्वार्जनेगर ने अपना 79वां जन्मदिन खास अंदाज में मनाया है। उन्होंने लोगों से अपील की कि उन्हें तोहफे भेजने के बजाय अपनी फिटनेस बनाने पर ध्यान दें। इस एक्टर और कैलिफोर्निया के पूर्व गवर्नर ने इंस्टाग्राम पर अपनी तस्वीरें शेयर कीं, जिनमें वे वर्कआउट करते दिख रहे थे। साथ ही, उन्होंने अपने फिटनेस ऐप के नए यूजरस के लिए एक खास ऑफर की घोषणा भी की। श्वार्जनेगर ने अपनी तस्वीरों के साथ लिखा, 'आज मैं 79 साल का हो गया हूं। मुझे कोई तोहफा नहीं चाहिए। इसके बजाय, मैं और मेरी टीम फिटनेस इंडस्ट्री में बड़ा बदलाव लाना जा रहे हैं।' उन्होंने अपने क्लब में नए यूजरस को ऑफर देते हुए लिखा 'नए यूजरस 9 अगस्त तक सात दिन के फ्री ट्रायल के लिए साइन अप कर सकते हैं और फिर पहले साल के लिए 100 डॉलर का भुगतान कर सकते हैं।' उन्होंने आगे कहा कि जो यूजरस फािर फिटनेस प्रोग्राम पूरे करेंगे, उन्हें उनके 100 डॉलर वापस मिल जाएंगे। फिटनेस के प्रति अपने जीवन भर के जुनून के बारे में बात करते हुए श्वार्जनेगर ने लिखा, 'मैं छह दशकों से लोगों को ट्रेनिंग के लिए प्रेरित करने की कोशिश कर रहा हूं और आखिरकार मुझे कुछ ऐसा मिल गया है जो काम करता है। अगर मैं आप में से लाखों लोगों को पूरे साल ट्रेनिंग करवा सकूँ, तो मैं नुकसान उठाने को भी तैयार हूँ।' अपनी फिटनेस पहलों के अलावा, श्वार्जनेगर एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में भी सक्रिय हैं। वे अभी नेटफ्लिक्स की एक्शन-कॉमेडी सीरीज 'फुबा' में काम कर रहे हैं और 'द मैन विद द बैग' में सांता क्लॉज का किरदार निभाने वाले हैं, जो 2 दिसंबर को प्राइम वीडियो पर रिलीज होगी।

टॉलीवुड

सलाह पर ट्रोल हुए अल्लू,स्टॉकिंग को बढ़ावा देने के लगे आरोप

'पुष्पा' फेम सुपरस्टार अल्लू अर्जुन बीते दिन हैदराबाद में एक फैन मीट में अपने चाहने वालों से रूबरू हुए। इस दौरान उन्होंने कुछ ऐसा कहा, जिसके लिए उन्हें ट्रोल किया जा रहा है। अभिनेता ने हालांकि, मजाकिया अंदाज में एक सलाह दी थी, मगर अब इस पर फजीहत हो रही है। आखिर क्या थी वह सलाह? अल्लू अर्जुन ने फैन मीट के दौरान लोगों से रूबरू होते हुए मजाकिया अंदाज में क्रश के घर के बाहर खड़े होने की सलाह दे डाली। दरअसल, अल्लू अर्जुन ने अपने प्रशंसकों, एंटी फैस और नफरत करने वालों से कहा कि वे दूसरों को ट्रोल करने में अपना समय बर्बाद न करें। इसके बजाय 'उस लड़की के घर के बाहर इंतजार करें, जिसे आप पसंद करते हैं'। पैन इंडिया स्टार को इसी टिप्पणी के लिए ट्रोल किया जा रहा है। अल्लू अर्जुन को एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है। अल्लू अर्जुन ब्लैक कलर के आउटफिट्स में नजर आ रहे हैं। उन्होंने लोगों को एक मैसेज दिया। एक्टर ने कहा कि ऑनलाइन नेगेटिविटी फैलाने में अपना समय बर्बाद नहीं करना चाहिए। लोगों को संबोधित करते हुए अल्लू अर्जुन ने कहा कि जिन लोगों को वे पसंद नहीं करते, उनसे नफरत करने में समय बर्बाद करने के बजाय, उन्हें उन चीजों पर ध्यान देना चाहिए, जिनसे उन्हें खुशी मिलती है। अभिनेता ने आगे कहा, 'मैं लंबे समय से अपने फैस, एंटी-फैस और हेटर्स से कुछ कहना चाहता था। अगर आप किसी को पसंद नहीं करते, तो उनसे नफरत करने और उन्हें ट्रोल करने में अपना समय बर्बाद न करें। अगर वे आपको पसंद नहीं हैं, तो उन्हें छोड़ दें। उन पर अपना एक प्रतिशत भी समय बर्बाद न करें। अगर आपके पास 100 रुपये हों, तो क्या आप उन्हें किसी ऐसी चीज पर खर्च करेंगे जो आपको पसंद नहीं है? बिल्कुल नहीं, खर्च न करें।

भोजपुरी

नेपो किड कहे जाने पर बोलीं रिवा-लंबे समय तक टिके रहने हर दिन करनी पड़ती है मेहनत

अभिनेता रवि किशन की बेटी रिवा किशन ने नेपो कहे जाने पर अपनी बात रखी है। हाल ही में वह रियलिटी शो 'अलायंस' में नजर आई थीं। उनका कहना है कि वह रवि किशन का सरनेम इस्तेमाल करने के साथ-साथ कुछ खास फायदे और दबाव भी महसूस करती हैं। एक आलेख में रिवा किशन कहती हैं-मैंने बहुत करीब से देखा है कि इस प्रोफेशन में असल में क्या चाहिए होता है। लोग अक्सर सफलता देखते हैं लेकिन मैंने उसे पाने के लिए बरसों का अनुशासन, हिम्मत और कड़ी मेहनत देखी है। अपने पिता को अलग-अलग इंडस्ट्रीज में काम करते और खुद को लगातार बदलते हुए देखकर मैंने सीखा कि लंबे समय तक टिके रहने के लिए हर दिन मेहनत करनी पड़ती है। वह आगे कहती हैं, 'मुझे रवि किशन की बेटी होने पर बहुत गर्व है, यह मेरी पहचान का एक ऐसा हिस्सा है, जिससे मैं कभी पीछे नहीं हटूंगी। लेकिन मैं यह भी जानती हूँ कि एक एक्टर के तौर पर मुझे अपनी अलग पहचान बनानी होगी और अपनी जगह खुद बनानी होगी।' वह कहती हैं 'उम्मीदें तो हमेशा रहेगी, चाहे मेरे सरनेम की वजह से हों या इसलिए कि लोग यह देखने के लिए उत्सुक हों कि मैं क्या नया लेकर आती हूँ। मैंने इसे दबाव के बजाय प्रेरणा के तौर पर देखा है। मेरे लिए सफलता का मतलब अपने पिता की परछाई से बाहर निकलना नहीं है, बल्कि अपनी खुद की पहचान के साथ आत्मविश्वास से खड़े होना है।'



ट्रेड में फैशन



आम तौर पर ट्रेड एग्जिबिशन अपने सौदे पक्के करने और कमाई के लिए इंडस्ट्री का केंद्र होते हैं। लेकिन, लंदन में 'ब्रांड लाइसेंसिंग यूरोप' इवेंट ने इस आम सोच को बदलने की कोशिश की। यह यूरोप का सबसे बड़ा ट्रेड एग्जिबिशन है और यहां फैशन पर भी खुल कर बात हुई। खास कर बदलते ट्रेड पर नुमाइश में कई नामचीन डिजाइनरों ने हिस्सा लिया।

चाहिए ठलोइंग स्किन तो एक्सपर्ट की ये टिप्स करें

अगर आप गामया क बाद बारश क साजन म भी ग्लोइंग स्किन चाहती हैं तो एक्सपर्ट दी गयी टिप्स को फॉलो कर सकती हैं।मानसून सीजन में कई सारे वजहों से स्किन के ड्राई होने की समस्या पैदा हो जाती हैं। वहीं ऐसे में जरूरी है इस मौसम में स्किन की ज्यादा से ज्यादा ध्यान रखा जाए। वहीं मानसून सीजन में ड्राइनेस की समस्या न हो इसके लिए ब्यूटी एक्सपर्ट रेनु माहेश्वरी कुछ टिप्स दे रही हैं जिसकी मदद से स्किन के ड्राई होने की समस्या से निजात पाया जा सकता है।

दूध: एक्सपर्ट ने बताया हैं कि समर सीजन में त्वचा की ड्राइनेस को खत्म करने के लिए दूध का इस्तेमाल किया जा सकता हैं। दूध में कई सारे विटामिन्स प्रोटीन्स होते हैं और इन दोनों चीजों को मदद से हाथों को ड्राइनेस को खत्म हो सकता है। थोड़ा-सा दूध लें। दूध से हाथ-पैरों पर मसाज करें। इसके बाद साफ पानी से हाथ-पैरों को धो लें।

चावल का आटा: एक्सपर्ट के अनुसार,चावल का आटाभी ड्राइनेस को खत्म करने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता हैं। चावल के आटे में कई सारे गुण और पोषक तत्व होते हैं। वहीं शहद की मदद से भी आप हाथों की ड्राइनेस की खत्म हो सकती हैं।



इस तरह करें इस्तेमाल: चावल के आटे को आप 20 मिनट तक के लिए पानी में भीगा लें इसमें शहद को ऐड करें। इस पेस्ट से हाथों और पैरों को स्क्रब करें। इसके बाद हाथों और पैरों को मॉइस्चराइज का इस्तेमाल करें।

सलवार-सूट की सही फिटिंग आएगी ऐसे

किसी भी लुक को खास बनाने के लिए कपड़ों की सही फिटिंग आना बेहद जरूरी होता है। इसके लिए आप फैब्रिक का खास खयाल रखें। सलवार-सूट को हर मौके के लिए कई तरह से स्टाइल किया जाता है। इसका डिजाइन भी ओकेजन के हिसाब से ही बनवाया जाता है। तेजी से बदलते दौर में आपको रेडीमेड सलवार-सूट की काफी बड़ी बेरायटी देखने को मिल जाएगी, लेकिन परफेक्ट फिटिंग पाने के लिए हम सलवार-सूट को खुद सिलवाना पसंद करते हैं।

कई बार कुछ गलतियों के कारण सूट की सही फिटिंग नहीं आ पाती है और हमारा पूरा लुक बिगड़ जाता है। तो आइये आज हम बताने वाले हैं किन कारणों से सलवार-सूट में सही फिटिंग नहीं आ पाती है और कैसे इन्हें सुधारा जा सकता है।

गिरते कंधों को सही फिटिंग कैसे दें?

अक्सर सूट के कंधे गिरने लगते हैं, जिससे पूरे लुक की फिटिंग खराब नजर आने लगती है। इसका मुख्य कारण ज्यादा बड़े और चौड़े नेक डिजाइन भी हो सकता है। इस वजह से ब्रा स्ट्रेप भी बाहर नजर आने लगते हैं। इस तरह की परेशानी से बचने के लिए आप तिच बटन



लगवा सकती हैं और ब्रा के स्ट्रेप में सूट को पिन अप कर सकती हैं। इसके अलावा आप सूट को सही फिटिंग और स्टाइलिश लुक पाने के लिए बैक की नेकलाइन में डोरी भी लगवा सकती हैं। मार्केट में आपको अनेक तरह के कपड़ों की बेरायटी देखने को मिल जाएगी। अब आपको अपनी बॉडी शोप और जरूरत के अनुसार ही फैब्रिक को चुनना है।

कार्नर न्यूज

क्या आपने कभी सोचा है कि कुछ व्यक्ति अपने पहने हुए कपड़ों के कारण काफी स्टाइलिश क्यों दिखते है? इसका जवाब है क्योंकि वह उनके महत्व को भलीभांति जानते हैं। जब आप अपने कपड़ों के कारण लोगों का ध्यान आकर्षित करते हैं तो आप भीड़ से कुछ अलग नजर आते हैं। अगर आप भी भीड़ से जुदा दिखना चाहते हैं तो शर्ट के कॉलर से लेकर जूते तक ये चार चीजें अपनाएं ताकि लोगों का ध्यान आपके ऊपर भी जाए।

सीक्रेट, जिन्हें केवल स्टाइलिश पुरुष ही जानते हैं

क्या आपने कभी सोचा है कि कुछ व्यक्ति अपने पहने हुए कपड़ों के कारण काफी स्टाइलिश क्यों दिखते है? इसका जवाब है क्योंकि वह उनके महत्व को भलीभांति जानते हैं। जब आप अपने कपड़ों के कारण लोगों का ध्यान आकर्षित करते हैं तो आप भीड़ से कुछ अलग नजर आते हैं। अगर आप भी भीड़ से जुदा दिखना चाहते हैं तो शर्ट के कॉलर से लेकर जूते तक ये चार चीजें अपनाएं ताकि लोगों का ध्यान



कपड़ों से लेकर डिजाइन तक में बरतें सावधानी

मेंस फैशन के कुछ सीक्रेट आपको देंगे अलग लुक स्टाइलिश दिखने के लिए जरूरी है इन्हें अपनाएं

आपके ऊपर भी जाए।

उस कॉलर का चुनाव करें, जो आपके चेहरे पर फिट हो

अगर आपका चेहरा गोल है तो आप पतले कॉलर की शर्ट पहनें, जिससे आपके चेहरे को लंबाई मिलेगी। अगर आपका चेहरा सामान्य है तो सेमी-स्प्रेड कॉलर वाली शर्ट पहनें, जिसपर टाई खूब जंचेगी। अगर आपका चेहरा पतला है तो फैले हुए कॉलर वाली शर्ट पहनें, जिससे आपका जॉलाइन बड़ा दिखाई देगा। शर्ट के शोल्डर्स ठीक उसी जगह आने चाहिए जहां आपके शोल्डर्स हैं, जिससे शर्ट की रूपरेखा निखर कर सामने आएगी। शर्ट की बाजू आपको कलाई से ठीक ऊपर खत्म होनी चाहिए। अगर आप चाहते हैं तो अपनी शर्ट के कफ को एक चौथाई इंच तक छोड़ सकते हैं। अपने टेलर से कहें कि आपके जैकेट को ज्यादा नीची



न करें क्योंकि ज्यादा लंबी जैकेट स्टाइल खराब करती है।

अपनी लंबाई के हिसाब से कपड़े पहनें

अगर आपकी लंबाई कम है तो एक बटन वाला सूट पहनें। एक बटन वाले सूट में आपकी ज्यादातर शर्ट दिखाई देगी, जिससे आप लंबे लगेंगे। अगर आपकी लंबाई सामान्य है तो बटन वाला सूट पहनें। हकीकत है कोई भी व्यक्ति दो बटन वाले सूट में बुरा नहीं दिखाई देता।

आपको परफेक्ट लुक देंगे आउटिंग के लिए कुछ खास आउटफिट्स



मानसून सीजन में अक्सर महिलाएं कहीं न कहीं घूमने का प्लान बना लेती हैं लेकिन आउटिंग के दौरान महिलाएं एक ऐसे आउटफिट चाहती हैं जिसमें वो खूबसूरत नजर आए। आपको कुछ मैक्सी ड्रेस के बारे में जानना चाहिए, जिन्हें आप आउटिंग के दौरान वियर कर सकती हैं। इस तरह के आउटफिट्स में जहां आप खूबसूरत लगेंगी तो वहीं इन ड्रेस को वियर करने के बाद आप भीड़ से भी अलग नजर आएंगी।

पलोरल मैक्सी ड्रेस

इन दिनों ये फ्लोरल मैक्सी ड्रेस काफी ट्रेंड में हैं और इस तरह की ड्रेस को आप आउटिंग के दौरान वियर कर सकती हैं। ब्लैक कलर की ये मैक्सी ड्रेस पॉलिस्टर में है और इस ड्रेस में आप काफी खूबसूरत भी नजर आएंगी। इस ड्रेस को ऑनलाइन या फिर बाजार से खरीद सकती हैं।

जॉजेंट मैक्सी ड्रेस

इस तरह की जॉजेंट डिजिटल प्रिंटेड मैक्सी ड्रेस में आप भीड़ से अलग नजर आएंगी। ये मैक्सी ड्रेस जॉजेंट में है साथ ही इसमें फ्लावर प्रिंट है। वहीं ये ड्रेस इस हाफ स्लीव्स में आती है और इस वजह से इस समर सीजन में आउटिंग के दौरान वियर करने के लिए बेस्ट हैं। इस तरह की ड्रेस को आप बाजार से ले सकती हैं या फिर ऑनलाइन भी खरीद सकती है। ये ड्रेस आप 700 तक की कीमत में खरीद सकती हैं।

मल्टीकलर मैक्सी ड्रेस

मल्टीकलर मैक्सी ड्रेस आउटिंग के साथ-साथ किसी पार्टी के दौरान भी वियर कर सकती हैं। यह मल्टीकलर मैक्सी ड्रेस पॉलिस्टर में है और इस तरह की ड्रेस को आप जहां खूबसूरत नजर आएंगी तो वहीं आप भीड़ से अलग लगेंगी।



बेस्ट आईलाइनर चुनिए, बढ़ जाएगी आंखों की रौनक

आंखों की खूबसूरती बढ़ाने के लिए आप भी आइलाइनर लगाते वक़्ते बताए गए तरीकों को अपना सकती हैं। किसी का चेहरा एक सा नहीं होता है और चेहरे को युनिक बनाते हैं आंख, नाक, होंठ और आइब्रो के शेप। हमारे फीचर्स ही हमारा लुक तय करते हैं और इन्हें संवारने के लिए अब हमारे पास बहुत सारे विकल्प हैं। हम ब्यूटी प्रोडक्ट्स के इस्तेमाल से ही अपने फेशियल फीचर्स को सुधार सकते हैं। आंखों के भी अलग-अलग शेप होते हैं और इन्हेस और भी ज्यादा खूबसूरत बनने के लिए आप आइलाइनर का सहारा ले सकती हैं। आंखों के शेप में बादाम के शेप की आंखें,राउंडेड आई शेप,क्लोज सेट आई शेप और मोनोलिड आई शेप खास हैं।

बादाम के शेप की आंखें

अगर आपकी आंखों का आकार बादाम के शेप जैसा है तो आपको बता दें कि इस आई शेप को सबसे खूबसूरत माना जाता है। आप इस तरह की आंखों में आइलाइनर से कई तरह के प्रयोग कर सकती हैं। इन आंखों को बड़ा दिखाने की जरूरत नहीं होती है, मगर इनकी खूबसूरती में चार-चांद लगाने हैं तो आप आइलाइनर से आउटर कॉनर पर विंग निकाल सकती हैं।



मोनोलिड आई शेप

मोनोलिड आई शेप बहुत ही छोटा होता है और आमतौर पर इस तरह के आई शेप को संवारना बहुत कठिन होता है। आपको कई ऐशियन देशों के लोगों के आइशेप इस तरह के मिल जाएंगे। भारत में पूर्वी राज्यों की महिलाओं की आंखें भी कभी-कभी इसी शेप में पाई जाती हैं। इसके लिए आपको आंखों के इनर कॉनर से मोटा आइलाइनर लगाते हुए आंखों के आउटर कॉनर तक लाना चाहिए और लाइन को और मोटा कर देना चाहिए। अगर आपकी आंखें छोटी हैं तो आपको आइलाइनर इस तरह लगाना चाहिए कि वह बड़ी नजर आए। आमतौर पर क्लोज सेट आई शेप ऐसा ही होता है। कई बार इस तरह की आंखों में एक आंख छोटी और एक आंख बड़ी होती है।